

হরিত্যংস গুণ ।

মধুর, লবঙ্গ, মধুর, দোষহ, অম্লিভূজিকর, শীতল, মন-মূত্ররোধক, অগ্নি
এবং লঘুপাক ।

কৃষ্ণাঙ্গ হুগকে এল, তাজবর্ণ হুগকে হরিত্যংস এবং কৃষ্ণ অম্বল তাজবর্ণ মধ্যে
তাহাকে আরঙ্গ বলে ।

মৃগমাতৃকা প্রভৃতির মাংস গুণ ।

শীত এবং রক্তপিত্তহ, সরিণাচ, কয়, খাল, কাস, হিকা ও অকতি
নাশক ।

—০—

বিষ্টির মাংস গুণ ।

শাব, তিত্তি, কপিঞ্জল, বভ্রীর বভ্রিক, বভ্রক, মন্তুকা, বায়ীক, চকোব,
কলমিক, মধুর, ক্রকর, উপাচক্র, ককট, সারঙ্গ, পরপত্রক, সুতিস্তিরি, কুবব হক
এবং ববমক আদি : ইহাদিগকে বিষ্টির জাতি বলে ।

বিষ্টির জাতির মাংস, — লঘু, শীতল, মধুর, কষায় এবং দোষহ ।

সারমাংস গুণ ।

সংগ্রাহী, অগ্নিকর, কষায়-মধুর, লঘু এবং বিগায়ে কষ্টুরল ও সরিণায়ে
হিতপ্রদ ।

তিস্তিরিমাংস গুণ ।

দেব ওক, উষ্ণ, মধুর, রুক্ষ, মেধা এবং অম্লিভূজিকর সর্ষদোষহ, দারক
এবং বর্ণের প্রদানস্বর ।

গৌর-তিস্তিরিমাংস গুণ ।

তিস্তিরি মাংসের তুল্য গুণবিশিষ্ট, বিশেষতঃ হিকা, খাল এবং বাদু-
নাশক ।

কপিঞ্জল মাংস গুণ ।

কপিঞ্জল মাংস অর্থাৎ চাককের মাংস:—রক্তপিত্তর, শীতল এবং লঘুপাক
ককজ রোগে এবং বায়ুনাশক হইলে ইহার মাংস ব্যবহার্য ।

ক্রকরমাংস গুণ ।

বায়ু এবং পিত্তর, তেজস্বর, বেধা, অগ্নি এবং বলের বর্জনকর, লঘু ও
স্বাদু ।

উপক্রম মাংস গুণ ।

উপক্রম অর্থাৎ চক্রবাক বিশেষ পক্ষির মাংস:—ক্রকর মাসের সম-
গুণশালী এবং কষার, স্বাদু ও লবণ-রসবিশিষ্ট, ত্বক ও কেশের বৃদ্ধিকর এবং
কটিকর ।

ময়ূরমাংস গুণ ।

স্বর, বেধা, অগ্নি দর্শনেন্দ্রিয় এবং জীবনেন্দ্রিয়ের দৃঢ়তাকারক, ত্বিগ্ন, উষ্ণ
এবং বায়ুনাশক, রুচা, শ্বেদ, স্নায়ু এবং বলবৃদ্ধিকর ।

কুক্কুটমাংস গুণ ।

বন-কুক্কুট মাংস:—বাহন, বায়ুরোগ, ক্ষয়, বমী এবং বিষম-জ্বরহ ।
গ্রীষ্ম-কুক্কুট মাংস সম গুণকর কেবল শুষ্কপাক ।

প্রভুদ মাংস বিজ্ঞান ।

কপোত, পারাবত, তুঙ্গরাজ, পরভুজ, পরভূতক, বক্তিক, তুলসি, গৃধ্রকুলিঙ্গ,
গোবিন্দোড়ক, ভিড়িম, মানক, শতপত্রক, বাতুলিন্দক, ভেদাশী, শুক, সারিকা,
বক্তুলী, গিরিশাল, হালি, দুষক, সুগৃহী, খজুরীটক, ছারীত এবং দাতু-
অগ্নি পক্ষীগণকে প্রভুদ জাতি বলে। ইহার কষার, দপুয়, কক্ষ এবং
কলাহারী ।

প্রভুদমাংস গুণ ।

প্রভুদমাংস পাকির মাংস, — বাহুর, পিঠ এবং মেঘানাশক, শীতল, বৃদ্ধরোধক এবং অল্প তেজস্কর ।

ভৈরবীমাংস গুণ ।

সর্বদোষকর এবং মলের দোষজনক ।

কানকপোত মাংস গুণ ।

কানকপোত মর্ষাৎ কাকের হাঁড়ার মাংস, — কষায়, বাহু এবং লম্বনরোগ-বিশিষ্ট, ঔষপাক ।

পারাবত মাংস গুণ ।

রক্তপিত্ত, কষায়, বিণম, বিপাকের মধুর এবং ঔষপাক ।

কুলিঙ্গ মাংস গুণ ।

কুলিঙ্গ অর্থাৎ ফিলার মাংস, — মধুর, স্নিগ্ধ, কফ ও শুক্লের বর্জনকর । গৃহ কুলিঙ্গের মাংস, — রক্তপিত্তনাশক এবং অত্যন্ত শুক্রবৃদ্ধিকর ।

শুহাশয় মাংস বিজ্ঞান ।

মিথু, মার্কুল, রক, তরকু, অক, জীপী, মাজ্জার, শৃগাল, রূগা এবং এম্বাক আদি, ইহাশয়কে শুহাশয় পশু বলে ।

শুহাশয় পশুর মাংস গুণ ।

মধুর, ঔষপাক, স্নিগ্ধ, বলকর, বাহুনাশক, উষ্ণবীৰ্য্যসম্পন্ন এবং চক্ষু ও শুক্র দোষীগণের পক্ষে বিশেষ হিতকর ।

প্রহস মাংস বিজ্ঞান।

কাক, কক, কুরুর, চাখ, তাস, লম্বাভাতি এবং রাজপক্ষী, উলুক, চিল্লী, শোন ও গৃধ আদিকে প্রহস বলে।

প্রহসমাংস গুণ।

এই প্রহস জন্তু সমস্ত সিংহ আদি জন্তুগণের সম অন্ত্রবিশিষ্ট, রস, বীৰ্য এবং বিপাকে, বিশেষতঃ শোষরোগে বিশেষ হিতকর।

পর্ণমৃগ বিজ্ঞান।

মুক, মৃষিক, বৃক্ষশায়িকা, বকুল, পৃতিষাস এবং বাসব আদি, ইহাদিগকে পর্ণমৃগ বলে।

পর্ণমৃগমাংস গুণ।

মধুর, শুষ্কশীত, স্নিগ্ধ, এবং শোষরোগের বিশেষ হিতকর। মলমূত্রের হিতকর, কাল, অর্শ এবং কাসের। সমুদ্রজাত প্রাণী অপেক্ষা নদীজাত প্রাণী বিশেষ গুণবিশিষ্ট।

বিলেশয় বিজ্ঞান।

আবিধ অলক, গোধা, লশ; বৃষদংশ, লোপাক, সোমশ, কণ্ঠকলী, মৃগ-প্রিয়ক, অজগর, মণ, মৃষিক, নকুল এবং মহাবজ আদি; ইহাদিগকে বিলেশয় জন্তু বলে।

বিলেশয় মাংস গুণ।

তেজ এবং মূত্রের সঙ্কটনকর, উষ্ণবীৰ্য, পরিপাকে স্নিগ্ধ, বায়ুনাশক, স্নেহী এবং পিত্তবৃদ্ধিকর ও কাস, শ্বাস এবং কৃশতানাশক।

লশমাংস গুণ।

কষায়নাশক, পিত্ত এবং কফসহ অত্যন্ত শীত বীৰ্য নহে। অজ্ঞান বায়ুর ক্ষয়তা ঘনি করে।

গৌৰীমাংস গুণ ।

পরিণামক, মধুর, কদার-কটুকী, বায়ু এবং পিত্তক, রূক্ষণ এবং বল
বৃদ্ধকর ।

শলকমাংস গুণ ।

স্নায়ু, পিত্তক, মদু, শীতল এবং বিনয় ।

মুগাশ্রিয়ক মাংস গুণ ।

বায়ুরোগের হিতকর ।

অজগরমাংস গুণ ।

অশ্রোগের পক্ষে হিতকারী ।

সর্পমাংস গুণ ।

অশ্মশিক, বায়ুনাশক, দোষহারক, ক্রমি এবং দুৰ্বী-বিষ অর্থাৎ
মাকড়সাদির বিষ মিথারক, নেত্ররোগের হিতকর, পাকের মধুর এবং যেখানে
অমিহর বর্জনকর । সর্পমাংসের মধ্যে একটুকর অর্থাৎ ফণাধারী সর্পের
মাংস অমিহরকর এবং পরিণামক কটু, মধুর নেত্রের হিতকর এবং মলমূত্র ও
বায়ুর সঞ্চারকর ।

প্রায় বিজ্ঞান ।

অশ্ব, অশ্বতর, গৌ, ধর, ধর, উষ্ট্র, বস্ত্র, ওরজ, মেহ এবং গুচ্ছকারিক
প্রায় বলে ।

প্রায় মাংস গুণ ।

বায়ুনাশক, বর্জনকর, কফ এবং পিত্তক, রূক্ষণ এবং পাকের মধুর, দীপক
এবং বলের বর্জনকর ।

মহামাংস গুণ ।

মহামাংস অর্থাৎ হারমাংস—অত্যন্ত শীতল, নরম, শুকপাক, স্নায়ু
শিথল এবং ক্রমের সমতাপক, নেত্ররোগের এবং পীণস রোগের প্রাণি-
কর ।

ঔরজমাংস জুগ ।

ঔরজমাংস অর্থাৎ মেঘমাংস—বৃষ্ণ, শিউ এবং জেঝাকর এবং শুক-
পাক ।

মেদ এবং পুচ্ছকমাংস জুগ ।

মেঘমাংসের সম গুণবিশিষ্ট এবং সুখ্য ।

গাব্যমাংস জুগ ।

খাস, কাস, প্রভিশ্যাস ও বিষম-জ্বর, শ্বস এবং অধিক অগ্নির পক্ষে
হিতকর, পবিত্র এবং বায়ুনাশক ।

একশাক মাংস ।

গর্দভ, অশ্ব, অশ্বতর, গৌর-গৌরভ এবং চমরী আদি অর্থাৎ ঘাছাদিগের
সুদু বিবর্তিত নহে । ইহাদিগের মাংস সলবন হইলে মেঘমাংসের সমগুণ-
বিশিষ্ট এবং অল্প মেঝাকারী হয় ।

জলাশয়-বর্গ আট প্রকার যে বলা হইরাছিল তাহা সমুদায় বলা হইল ।

যে সকল পশু কিম্বা পক্ষী লোকালয়ের কি জলাশয়ের অধিক দূরে
থাকে, তাহাদিগের মাংস অল্প জেঝাকর এবং যে সকল পশু কিম্বা পক্ষী
লোকালয়ের কিম্বা, জলাশয়ের অভ্যন্তর নিকটে থাকে, তাহাদিগের মাংস
জেঝাকর ।

একগুণে আনুপবর্গ অর্থাৎ সজলদেশবাসীদিগের কথা বলা হইবে ।

আনুপবর্গ বিজ্ঞান ।

আনুপবর্গ পাঁচ প্রকার । যথা : কুলচর, প্লব, কোশছ, পাদী এবং
মৎস্য ।

কুলচারবর্গ বিজ্ঞান ।

গজ, গায়, মহিষ, বক, চমর, সূমর, রোহিত, বরাহ ধড়রী, গোকর্ণ,
কালপুহ, কোজ, ন্যকু, ন্যকু, অরগ্য-গায়র আদি ; ইহাদিগকে কুলচর
পশু কহে ।

কুলচরনগেরি মাংস গুণ।

বায়ু-পিত্তর, বৃশ্য, কঠোর এবং গাঢ় মধুর, লীহল, বলকর, স্নিগ্ধ এবং মূত্র
ও কফের হৃদয়িকর।

গজ-মাংস গুণ।

বিকাক্য, লেপনকর, উষ্ণ-বীৰ্য্য পিত্তহৃদয়িকর, স্নিগ্ধ, অম এবং লবণ-কৃষ্ণ-
বিশিষ্ট ও মেঘা ও বায়ু নিবারক।

গবরমাংস গুণ।

স্নিগ্ধ, মধুর, কাসময় পরিপাক মধুর এবং জীর্ণগেরি বহুজনকর।

মহিষমাংস গুণ।

স্নিগ্ধ, উষ্ণ এবং মধুর, বৃশ্য, শুষ্কজনক, শুকপাক, মিষ্ট, পিত্ত-বল
এবং স্তন্যহৃদয়িকর ও মাংসের দুর্ভা উৎপাদক।

কুম্ভমাংস গুণ।

মধুর পিত্তাৎ কষায়, বাতপিত্তর, শুকপাক ও শুষ্কের হৃদয়িকর।

চন্দ্রমাংস গুণ।

স্নিগ্ধ, মধুর, কাসময়, পরিপাক মধুর এবং বায়ুশিথল।

সূরমাংস গুণ।

মধুর পিত্তাৎ কষায়, বায়ুশিথল, শুকপাক এবং শুষ্কের হৃদয়িকর।

বরাহমাংস গুণ।

স্নেদকর, বর্জনকর, বৃশ্য, লীহল, তৃণিকর, শুকপাক, স্নিগ্ধ, অম এবং বায়ু
নাশক এবং বলহৃদয়িকর।

খড়্গীমাংস গুণ।

খড়্গী গজারকে বলে। গজারমাংস, -কফ, কষায়, বায়ুশিথল,
বিকাক্য, পিত্তকর পবিত্র, স্নিগ্ধ এবং মূত্রবোধক।

গো-কর্ণমাংস গুণ ।

মধুর, স্নিগ্ধ, মৃদু, কফকর, পরিপাকৈ মধুর এবং রক্ত-পিত্তয় ।

প্লববর্গ বিজ্ঞান ।

হংস, মারল, কোঁক, চক্রবাক, জুরর, কাদম্ব, কাদম্ব, জীবজীবক, বস, বলাকা, পুণ্ডরীক, প্রব, শবরীমুখ, মন্দীমুখ কদম্ব, উৎকোশ, কাচাশ, মল্লিকাশ, শুক্লাশ, পুষ্করশায়ী, কাকেনাশ কাষু, কুরুটিকা, মেঘরাব এবং খেত চরণাদি ; ইহাদিগকে প্লব কহে । ইহারা জলে ভাসিয়া কিম্বা লাক-ইয়া বেড়ায় ।

প্লববর্গের মাংস গুণ ।

রক্তপিত্তয়, শীতল স্নিগ্ধ, রুচ্য, রুচ্য, বায়ুনাশক, মলমূত্রের বর্জনক এবং রসেও পাকে মধুর ।

কোশস্থবর্গ বিজ্ঞান ।

শম্ব, শম্বনথ, শুষ্ক এবং শাম্ব কাদি ; ইহাদিগকে কোশস্থচর্গ কহে ।

পাদীবর্গ বিজ্ঞান ।

কুর্মা, কুর্জীর, কর্কটক, কৃষ্ণকর্কটক এবং শিশুমার আদি ; ইহাদিগকে পাদীবর্গ বলে ।

শম্ব এবং কুর্মা প্রভৃতির মাংস গুণ ।

রসে এবং পাকে মধুর, বায়ুনাশক, শীতল, স্নিগ্ধকর, পিণ্ডের হিতকর, তেজোবৃদ্ধিকর এবং রোগের বর্জনকর ।

কৃষ্ণ-কর্কটমাংস গুণ ।

উষ্ণভূম, বায়ুনাশক এবং বলকর ।

শুক্ল-কর্কটমাংস গুণ ।

মৃদুদিগর মলমূত্রকর এবং বায়ু ও পিত্তয় ।

মৎস্যবর্গ বিজ্ঞান।

যৎস্য দুই ভাগ। যথা; নদীজাত এবং সমুদ্রজাত। অপর দুই ভাগ জাত এবং বাণীজাত। সরোবরজাত এবং ভাঙ্গা-দ্বীপ-জাত মৎস্য জ্ঞানিতে বহিবে।

নদীজাত মৎস্য বর্গ।

রৌহিত, পাটনি, (অর্থাৎ বোয়াল) পাটলা, রাজীব (অর্থাৎ বৃহৎ মৎস্য বিশেষ) (বর্ষি অর্থাৎ বানি-মৎস্য) গোমৎস, কৃষ্ণমৎস্য, বাস্তাকার, মুরগ ও সহস্র বৎস, আদি; ইহাদিগকে নদীজাত মৎস্য বোলে।

নদীজাত মৎস্য গুণ।

মধুর, শুষ্কপাক, এবং বায়ুনাশক; রক্তপিত্তকর, উষ্ণ, রুখা, স্নিগ্ধ এবং লক্ষ্য দেহকর।

রৌহিতমৎস্য গুণ।

মধুর, অর্থাৎ কষায়, বায়ুনাশক, এবং লক্ষ্য পিত্তবৃদ্ধিকর। ইহারা লক্ষ্য অর্থাৎ ক্ষয় যোগ এবং শৈবল অর্থাৎ শেওলা উৎপন্ন করে।

পাটনি মৎস্য গুণ।

(অর্থাৎ বোয়াল মৎস্য শ্রেষ্ঠকর) রুখা, এবং নিত্যকর। ইহারা অক্লান্ত পিত্তকে দূষিত করে, এবং কৃষ্ঠ রোগ উৎপাদক। ইহাদিগকে বাস্তাকারী আনিবে।

মুরগ মৎস্য গুণ।

কৃষ্ণ, রুখা, স্নিগ্ধ এবং স্নেহকর।

বাস্তাকার মৎস্য গুণ।

মধুর, ধাতুপোষক, শুষ্ক এবং ধাতু বৃদ্ধিকর।

সরল পুষ্টিমৎস গুণ।

শিথ এবং দুর্ভরোগ ও কণ্ঠরোগ নাশক।

ঈষৎ পাণ্ডুর মৎস গুণ।

মধুর, শিথ, ধারক এবং শুক্লরূদ্ধিকর।

জিহ্মমৎস গুণ।

স্বাদু, শিথ, শুক্ল এবং কফ রূদ্ধিকর।

শকুমৎস গুণ।

মধুর, ধারক, কফ, গ্রন্থি ও পিত্তের পক্ষে হিতকারী।

মীণুর মৎস গুণ।

স্বাদু নাশক, শিথ এবং গৃহ দোষদ।

বস্মিমৎস গুণ।

শুক্লপাক, বাতুপোষক, কষার রস বিশিষ্ট এবং পিত্তদ।

কলইমৎস গুণ।

স্বাদু, শিথ, শুক্লপাক, বল এবং শুক্ল রূদ্ধিকর।

চৈত্ৰ্যামৎস গুণ।

শুক্লপাক, ধারক, মধুররস, বলকর, মেধ এবং রক্তপিত্তের হিতকারী
বাতুপোষক, কটিকর এবং কফ ও বায়ুর রূদ্ধিকর।

বাইন মৎসগুণ।

মধুর, শিথ, বলকর, কফ এবং বায়ুনাশক।

চেং মৎসগুণ।

লঘুপাক, বাতরোগের হিতকর, এবং কটিকর।

প্রাচীন দ্রব্য ।

৬৭

গড় ইঃঃঃ গুণ ।

মধুর, কণ, কষাট, শীতল এবং লঘুপাক ।

শঙ্করমৎস গুণ ।

খাট, পিষ্ট এবং শুষ্ক এবং বল বৃদ্ধিকর ।

বাটামৎস গুণ ।

খাট, শুষ্কপাক, পিষ্ট, লেয়ারুদ্ধিকর এবং বায়ু ও কক নাশক ।

এলেঙ্গামৎস গুণ ।

মধুর, ধাতুপোষক, ধারক এবং কক ও বয়ু নাশক ।

বেলেমৎস গুণ ।

লঘুপাক, কক, এবং বায়ু বৃদ্ধিকর ।

চিচিঙ্গা বেলেমৎস গুণ ।

লঘুপাক, মধুর, খাট, পিষ্ট এবং বলকর ।

মিরিগমৎস গুণ ।

মধুর, ধারক অগ্নির পক্ষে হিতকর এবং শুষ্কপাক ।

শূলকমৎস গুণ ।

মধুর, এবং বলকর ।

চম্পককুম্ভঃঃ গুণ ।

শুষ্কপাক, ধাতু পুষ্টিকর, মধুর, বাতপিত্তের পক্ষে হিতকরী ।

দাড়িকামৎস গুণ ।

কক, তিক্তরস, বাত পিত্তের হিতকর এবং লঘুপাক ।

টেল্লরামৎস গুণ ।

পিষ্ট, কক, জামকারী, বকনাশক এবং লঘুপাক ।

চিকিৎসা মৎস্য গুণ ।

মধুর, প্রিয়, বায়ুনাশক, স্নেহাকর এবং ঔষধাক ।

শ্লিষ্যামৎস্য গুণ ।

ধারক, কষায়, বায়ু কোশ বৃদ্ধিকর ।

গজাভিমৎস্য গুণ ।

অজীর্ণকর, ঔষধাক, এবং স্নেহাবৃদ্ধিকর ।

পুষ্টিমৎস্য গুণ ।

ভিজন, কটু, স্নিগ্ধ, শুক্রবৃদ্ধিকর, কফ এবং বায়ুনাশক, স্নিগ্ধ, দুগ্ধের গ এবং জুষ্টিরোগের পক্ষে হিতকর ।

মৎস্য কূর্ম এবং পক্ষী আদির অগুণ ।

স্নিগ্ধ, অজীর্ণকর, কটুপাতী, কাটকর বাত ও স্নেহের পক্ষে হিতকর ।

দক্ষমৎস্য গুণ ।

সমুদ্রায় মৎস্যদগ্ধ, — ঔষধাক, বাতশুদ্ধিকর, শুক্রবৃদ্ধিকর, প্রাণবায়ু-বর্ধক, ক্ষীণশুক্র এবং অর্য্যাজি ও নিত্য স্ত্রী সন্তানকারী ব্যক্তি; ইহা দ্বারা পক্ষে তৈল এবং লবণ নিশ্চিত দ্রব্য মৎস্য্য তৎকণ করা বিধেয় । সলবণ মৎস্য্য পক্ষে বেউন করিয়া কর্দ্ধম দ্বারা লেপ দিয়া অজারে দ্রব্য করিলে তাহাকে দক্ষমৎস্য্য কহে । জাজামৎস্য্যদগ্ধৎস্য্য অপেক্ষা গুণে কিঞ্চিৎ হীন জানিবে ।

সরোবর ভড়াগ জাত মৎস্য গুণ ।

দ্রিগ্নকর, এবং মধুর রস বিশিষ্ট ।

দুহাইন জাত মৎস্য গুণ ।

বলকর ।

দুগ্ধ জাত মৎস্য গুণ ।

বলকর নহে ।

সুখাশ্রম-মৎস্য-বর্গ

তিহি, তিমিচল, কুশিণ, পাঁচদেব, নিরাশক, মন্দিরানন্দক, মকর, মগর, চক্ষু, মহামৌন, এবং রাজীবাসি; ইহাদিগকে সামুদ্রিক অর্থাৎ সমুদ্র-জাত মৎস্য কহে।

সামুদ্র-জাত মৎস্য-গুণ।

ওকপাক, শিঙা, মধু, অল্প পিত্তবৃদ্ধিকর, উষ্ণ, বায়ুনাশক, রুচ্য, তেজোবর্ধক, ও ইহা বর্জনকর। সামুদ্রিক-মৎস্য-সকল মাংস ভক্ষণ করে, তজ্জন্য বিশেষ বলশালী হয়।

সুদ্রুপ-জাত ও কুপ-জাত মৎস্য-গুণ।

বায়ুনাশক, ইহারা সামুদ্রিক মৎস্য অপেক্ষা অধিক গুণ বিশিষ্ট।

বাপী-জাত মৎস্য-গুণ।

শিঙা, পরিপাক্যে বাহু; ইহারা সুদ্রুপ এবং কুপ-জাত-মৎস্য অপেক্ষা অধিক গুণ বিশিষ্ট।

নদী-জাত মৎস্য-গুণ।

ইহারা মুখ এবং নাজাবাতিয়া বিচরণ করে, তজ্জন্য ইহাদিগের মধ্যদেশ ওকপাক।

সরে বর এবং তড়াগ-জাত মৎস্য-গুণ।

ইহাদিগের শিরোভাগ অর্থাৎ মুণ্ডে বিশেষ লঘু।

যে সকল মৎস্য যুক্তিচার অনুরে বিচরণ করে, এবং যে সমস্ত মৎস্য উৎসের অর্থাৎ নিকরের জল পান করিয়া জীবিত থাকে, তাহাদিগের শিরোভাগের অংশভাগ ভিন্ন অপর সকল শরীরই অত্যন্ত ওকপাক।

সরোবর-জাত মৎস্যগণের প্রবেশ্যতা সমুদ্রারই, ওকপাক এবং তাহারা উরোদেশ সঞ্চালন করিয়া ভ্রমণ করে, তাহাতে তাহাদের শূর্য অর্থাৎ উর্দ্ধভাগ লঘুপাক্যে আনিবে।

সঞ্চালনশালী অত্যন্ত প্রযোজ্য।

অধম মাংস-বিজ্ঞান।

মাংস বর্ণের মধ্যে শুষ্ক অর্থাৎ শুষ্ক, পুষ্টিগত বিশিষ্ট অর্থাৎ পুষ্টি-শীল, বিবাক্ত, সর্পস্বারা হত, বিবাক্ত, অজ্ঞান দ্বারা বিদ্ধ, জীর্ণ অর্থাৎ পাকা, কৃশ, বাল, এবং যাহার আপন আপন প্রকৃতির দিক্‌চাচরী; এই সকলের মাংস অভক্ষ্য অর্থাৎ ভক্ষন করিবেনা।

অধম মাংস-ভুগ।

শুক মাংস, —অকচিকর, প্রাতিপায়কর, এবং শুকপাক। বিধ অথবা ব্যাধি দ্বারা হত এবং জন্তুর মাংস ভোজ্যন যত্ন হইয়া থাকে। বাল অর্থাৎ ভক্ষন জন্তুর মাংসে হৃদ্বিগ্নে, জীর্ণ মাংসে, কাস এবং শ্বাসরোগ উৎপন্ন হয়। পোড়িত জন্তুর মাংসে ত্রিগোষের উন্নতি হয়। ক্রিম অর্থাৎ রোগযুক্ত মাংসে, বম্বী ইয়াং থাকে, কৃশ জন্তুর মাংসে, বায়ু কপিত হয়।

উত্তম মাংস-বিজ্ঞান।

চতুর্দশ অর্থাৎ চারিপাশ্বত জন্তুদিগের মধ্যে জীর অর্থাৎ মাদীর মাংস শ্রেষ্ঠ। পক্ষীদিগের মধ্যে পূর্ববর্ত অর্থাৎ মদীর মাংস শ্রেষ্ঠ। বৃহৎ আকার জন্তুর মধ্যে কুজাকারদিগের মাংস শ্রেষ্ঠ, ক্ষুদ্র আকার জন্তুদিগের মধ্যে বৃহৎ আকারদিগের মাংস শ্রেষ্ঠ এবং এক জাতীয় জন্তুদিগের মধ্যে মহাশরীর বিশিষ্ট জন্তু অপেক্ষা ক্ষুদ্রশরীর জন্তু শ্রেষ্ঠ।

জন্তুদিগের শরীরের ধাতু এবং স্থানের লঘু গুরু বিজ্ঞান।

ভক্ত, মাংস, মেন, অস্থি, মজ্জা এবং হৃৎক : এই ধাতু সমূহের মধ্যে গরু হার গুরুতর। রক্ত অপেক্ষা মাংস, মাংস অপেক্ষা মেন, মেন অপেক্ষা অস্থি, অস্থি অপেক্ষা মজ্জা এবং সর্বাংগে গুরু গুরুতর হয়।

বৈক, অক্ষ, জোড় শিরঃ, গদ, কড়া, বাট, পৃষ্ঠদেশ, চক্ষু, নালেরক, হৃৎক এবং অঙ্গ : এই সমূহের মধ্যে শিরঃ অক্ষ, বাট, পৃষ্ঠ, এবং অঙ্গকণের দুই উক, পূর্ব পূর্ব গুরুতর। অর্থাৎ শিরঃ, অপেক্ষা অক্ষ অঙ্গ অপেক্ষা বাট বাকী অপেক্ষা পৃষ্ঠ এবং পৃষ্ঠ অপেক্ষা অঙ্গকণের দুই উক লঘুতর হয়।

সমুহ প্রাণীরই শরীরের মধ্যে বসতি স্থান গুরু। পক্ষব প্রাণীর পূর্ণভাগ এবং জী প্রাণীর অধোভাগ গুরু। পক্ষী জাতির উরু : এবং এইবা গুরু। পক্ষী সলর উর্ধ্বে পক্ষ নিবেশ করে, তজ্জন্ম তাহাদিগের মধ্যভাগ সমান। কল-ভোজী পক্ষীদিগের মাংস অত্যন্ত কক্ষ। মাংসাশী পক্ষীদিগের মাংস অত্যন্ত বর্জ্য কর। মৎস-ভোজী পক্ষীদিগের মাংস পিত্ত বৃদ্ধি কর। ধান্য-ভোজী পক্ষীদিগের মাংস বাহ্যক।

জলচর, মজল-দেশ জাত, গ্রাম্য, মাংস-ভোজী, একশক প্রমহ, দিল-বাসী, জজ্বাল, প্রতুদ এবং গিফির; এই সমুহ জন্ত শর পরালবু এবং পর পর অঙ্গ মেঘাকারী। অর্থাৎ জলচর অপেক্ষা মজল-দেশ-জাত, মজল-দেশ-জাত অপেক্ষা গ্রাম্য, গ্রাম্য অপেক্ষা মাংস-ভোজী, মাংস-ভোজী অপেক্ষা একশক একশক অপেক্ষা প্রমহ, প্রমহ অপেক্ষা (বিলবাসী), দিলবাসী অপেক্ষা জজ্বাল, জজ্বাল অপেক্ষা প্রতুদ এবং প্রতুদ অপেক্ষা গিফির লঘুতর জানিবে। ইহা বাতীত জন্ত সমুহ পুষ্ক পূর্ণ লবু এবং পূর্ণ পূর্ণ অঙ্গ মেঘাকারী হয়।

অথ জাতির মধ্যে প্রাণাধিক জন্তসমূহ অঙ্গ বলকর এবং গুরুপাক। সমস্ত প্রাণীর সমস্ত দেহ হইতে যে সকল প্রাণাধিক সমুহ প্রদেশবর্তী সেই সকল প্রাণ করাই বিধের, প্রাণাধিক অভাবে মধ্যম, তাহার অভাবে মদো-জাত অল্পই মাংস ব্যবহের।

মাংস বিজ্ঞান সমাপ্ত।

মাংসাদি সংযুক্ত ব্যঞ্জন বিজ্ঞান।

পটোলপত্র সংযুক্ত মংলের ব্যঞ্জন গুণ।

জীর্ণজ্বর এবং বাতরোগ্য নাশক।

পটোল সংযুক্ত মংলের ব্যঞ্জন গুণ।

কক্ষ এবং পিত্ত, প্রিত, ককিকর, এবং অগ্নি, ভূক, জ্বর, মেহ এবং বিসর্গ রোগ নাশক।

বর্তীক সংযুক্ত মংলের ব্যঞ্জন গুণ।

জপথ্য কক্ষ এবং পিত্ত, অগ্নি, ককিকর এবং বাতনাশক।

তৈলের সহিত সিদ্ধ মৎস্য গুণ ।

প্রিয়, কটিকর, এবং লঘুপাক

ঘূতের সহিত সিদ্ধ মৎস্য গুণ ।

উষ্ণপাক, এবং অগ্নিমানক

কলার গেড়ো সংযুক্ত মৎস্যের ব্যঞ্জন গুণ ।

বাতপিত্ত, বাতু পুষ্ণিকর কষায়, মধুর, কটিকর এবং উষ্ণপাক ।

মৎস্যের ঘণ্ট গুণ ।

বাতুপুষ্ণিকর, দোষাকর, এবং উষ্ণপাক ।

কাচড়া সংযুক্ত মৎস্যের ব্যঞ্জন গুণ ।

স্বাদু, বাতঘ্ন, ধারক, অগ্নিকর, কটিকর, শূল্য, রক্ত বাৎস বৃদ্ধিকর (অম্ল) বায়ুনাশক, বাতপুষ্ণিকর, কষায়, মধুর, প্রিয়, পিত্তঘ্ন এবং কটিকর ।

লাক সংযুক্ত মৎস্যের ব্যঞ্জন গুণ ।

তিক্ত, কটিকর, এবং কফ পিত্তনাশক ।

কুলেখাড়া সংযুক্ত মৎস্যের ব্যঞ্জন গুণ ।

অম্লীভূত, শোথ এবং ভ্রূরত, অগ্নি বৃদ্ধিকর, জীবন্তর নাশক, লঘুপাক রোমা পাতু এবং মেহনাশক ।

কুন্ডাণ্ড সংযুক্ত মৎস্যের ব্যঞ্জন গুণ ।

বাতু বৃদ্ধিকর, রক্তপিত্ত, কুট, বেছ এবং জিহ্মনাশক ।

শশাসংযুক্ত মৎস্যের ব্যঞ্জন গুণ ।

মূত্র বৃদ্ধিকর ।

গির্ঘা সংযুক্ত মৎস্যের ব্যঞ্জন গুণ ।

কফপিত্ত বৃদ্ধিকর ।

মূল্যাসংযুক্ত মৎস্যের ব্যঞ্জন গুণ ।

কটিকর, অগ্নিকর, এবং জিহ্ম বৃদ্ধিকর, এবং কক ও বায়ুনাশক ।

শুক্লমূল্য সংযুক্ত মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

কফ ও বায়ুনাশক এবং ধাতু পুষ্টিকর।

বড়ী সংযুক্ত মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

ধাতু পুষ্টিকর, এবং রক্তপিত্ত, কুষ্ঠ, মেহ, ক্রিমি এবং বিষহ।

আমু সংযুক্ত মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

শূল, উদরকণ্ঠ, বাত, রস্মা এবং কোষ্ঠবদ্ধ নাশক; জ্বর, পাচক, এবং অগ্নিকর।

ভেড়ুল সংযুক্ত মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

উষ্ণ, বহুদল এবং কফনাশ; অগ্নিকর এবং কটিকর।

ইক্ষাক মহিষ মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

মধুর, জিহ্ব এবং অজ্ঞেয় জন্ম বায়ুনাশক।

ইক্ষাকমূল সংযুক্ত মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

কটিকর।

কালকান্দাপত্র সংযুক্ত মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

ধারক ও অগ্নিবৃদ্ধিকর।

শুক্লমূল্য সংযুক্ত মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

আমবাতহ।

মৌন্দালিয়া পত্র সংযুক্ত মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

আমবাত, কষ্টশূল, এবং কোষ্ঠবদ্ধ নাশক; অশ্বের হিতকর।

গাউয়ের মহিষ চিত্রাড়া মৎসের ব্যঞ্জন গুণ।

মধুর ও কণাক, সুদুর্জীৱ, মলভেদক, কটিকর এবং কফ দায়ক।

কাসন্দি সংযুক্ত মৎসে ব্যঞ্জন গুণ।

জিহ্ব, কটিকর, কফপিত্ত এবং শূলনাশক, অগ্নিবৃদ্ধিকর, এবং বাতজন্য হাননাশক।

আদ্রক সংযুক্ত মৎসের বাঞ্ছন গুণ।

ফলবদ্ধ, উষ্ণকণ্ঠ, বাতশ্লেষা, এবং বেদনা নাশক; কটিকর এবং অম্লভজিকর।

আকনাদি পত্র সংযুক্ত মৎসের বাঞ্ছন গুণ।

অর্শনাশক, অগ্নিদীপকর, কটিকর এবং পাকের মধুর।

আমরুল সংযুক্ত মৎসের বাঞ্ছন গুণ।

ফল, বাত এবং আমশূল নাশক; ধারক, অগ্নিকর, প্রিয়, কটিকর এবং বহুবল অধিকারী।

আমানি সহিত মৎসের বাঞ্ছন গুণ।

দীপক, কটিকর কফ-বায়ু নাশক, প্রিয় এবং স্নিগ্ধ।

— ০ —

ফল বিজ্ঞান।

অন্নবর্গ।

দাড়িম, আম্রফল, বদর, (১) কোল, (২) কবজু (৩) মোবীর (৪) সিংহিতিকা ফল (৫) কপিব (৬) ম তুলুঙ্গ (৭) আত্রি, অত্রাতিক, (৮) কর-
মর্দ (৯) পিয়ার, লকুচ (১০) ভবা (১১) পরবিত (১২) বেত্রকণ প্রাচীন-
আম্রলক, তিস্তড়ী (১৩) নীপা (১৪) কোশাজ (১৫) অম্বিকানারিঙ্গ এবং
অম্বোরাদি; ইহাদিগকে অন্নবর্গ বলে।

অন্নবর্গ ফল গুণ

অন্নরস বিশিষ্ট, ঋকপাক, উষ্ণবীৰ্য, পিত্তজনক, বায়ুনাশক, কফের
উৎক্ৰান্তকর।

১ পেয়ারাফল। ২ বদরী ফল। ৩ কুঙ্গ বদর। ৪ মহাবদর। ৫ শর্ডীফল।
৬ কয়েতবেল। ৭ টাংবালেবু। ৮ আমড়া। ৯ করমর্দ। ১০ মাদার। ১১ চাপড়া।
১২ গাবফল। ১৩ তেঁতুল। ১৪ কদম্ব। ১৫ কেওড়া।

দাড়িম ফল গুণ ।

দাড়িম কষায় রস, অগ্নি পিত্তকর, আমকর, কটিকর মুখপ্রীর, তেজের অবরোধ কর। দাড়িম দুইপ্রকার। বধা। মধুর এবং অম। মধুর হইলে ত্রিদোষের অর্থাৎ বায়ু পিত্ত ও কফের শাস্তিকর, এবং অম হইলে কফ এবং বায়ুর শাস্তিকর হয়।

আমলকী ফল গুণ ।

মধুর রস বিশিষ্ট, অম, তিক্তকষায়, কটু, সারক নেত্রের হিতকারী, সকল দোষের শাস্তিকর এবং রূক্ষ। আমলকফলের স্নায়ুভার দ্বারা বায়ুর শাস্তি হয়, মাদুর্গা এবং পীতলভার দ্বারা পিত্তের শাস্তি হয় এবং কফ ও কষায় ভাবের দ্বারা ক্লেমের শাস্তি হয়।

এই আমলকী ফল সকল ফলের মধ্যে উৎকৃষ্ট।

আমলকী বীজশালা গুণ ।

কষায় মত্তগাজনক এবং আমলকীর গুণ বিশিষ্ট।

হরিতকী ফল গুণ ।

হরিতকী সপ্তপ্রকার। অক্ল পানে জীবন্তী, ক্ষয়রোগে রোহিণী, সকল কর্ণে দিল্লয়া, গণমে পুতনা, বিবেচনে অসুখ, নেত্ররোগে অকরা এবং গজার্ঘ্যে, কনিষ্ঠা ব্যবহার করা বিধেয়। হরিতকী লবণ সংযুক্ত হইলে বায়ু নষ্ট, মধু সংযোগে পিত্তনষ্ট, এবং শুণ্ঠী সংযোগে কফ নষ্ট এবং শুণ্ঠী সংযোগ, সর্পপ্রকার ব্যাধি নষ্ট করে।

হরিতকী বীজশালা গুণ ।

চক্ষুর হিতকারী এবং ব তপিত্তর।

বহেড়া ফল গুণ ।

ভেদী, তীক্ষ্ণ, এবং উষ্ণ ; বিরস, এবং ক্ষিদিমানক, চক্ষুর হিতকারী এবং পাকে অক্ল কষায় রসবিশিষ্ট, এবং কফ পিত্তনাশক।

বহেড়া বীজশালা গুণ ।

পিপাসা, হৃদ, কফ এবং বায়ু নাশক, এবং মূলপাক।

ତ୍ରିଫଳା ଗୁଣ ।

ତ୍ରିଫଳାୟ, ଏବଂ ଯମ ଜେନକର ।

କୁଳ ଏବଂ ସେହାକୁଳ ଫଳ ଗୁଣ ।

କଫ ଏବଂ ବାୟୁନାଶକ : ପକ୍ ହୁଏ, — ଅଗ୍ନି, ସମ୍ଭର ରସ ବିଶିଷ୍ଟ ଏବଂ ମିତ୍ରର
ହୁଏ । ଶୁଷ୍କ ହୁଏ, — ବାୟୁରୋଗ ନଷ୍ଟକରେ ଏବଂ ପୁରାଣ ହୁଏ, ତୃଷ୍ଣା ଓ ଅମ-
ନାଶକ ଏବଂ ଅଗ୍ନି ଓ ଶସ୍ତ୍ରପାକ ହୁଏ ।

କୁଳବୀଜଶାୟା ଗୁଣ ।

ସମ୍ଭର ରସ ବିଶିଷ୍ଟ, ମିତ୍ର, ହୃଦ୍, ଏବଂ ତୃଷ୍ଣା ନାଶକ ।

କର୍କଶୁ, କୋଳ ଏବଂ ବଦର ଫଳ ।

ଅଳ୍ପକ କର୍କଶୁ, କୋଳ, ଏବଂ ବଦର, — ମିତ୍ର ଓ କଫ ବୃଦ୍ଧିକର । ଏ ଶକଳ
ପକ୍ ହୁଏ, — ଅଗ୍ନିକଣ୍ଠ, ନାସକ, ଏବଂ ବାୟୁପିତ୍ତର ନାଶକ ହୁଏ ।

ପୁରାତନ କୁଳ ଗୁଣ ।

ହୃଦ୍ ନାଶକ, ଅମ ନାଶକ, ଅଗ୍ନିକର ଏବଂ ଲଘୁ ।

ଶୌରୀର ଓ ବଦର ଗୁଣ ।

ଅଗ୍ନି, ସମ୍ଭର ଏବଂ ବାୟୁପିତ୍ତର ନାଶକର ।

ଲିମ୍ବିତିକା ଫଳ ଗୁଣ ।

ଅର୍ଦ୍ଧାଂଶମୀଫଳ । କଫାର, ଅହ, ମଂଗ୍ରାହୀ, ଏବଂ ଧୀତଳ ।

କପିଥ ଫଳ ଗୁଣ ।

ଅର୍ଦ୍ଧାଂଶ କପିଥବେଳ । ଅଳ୍ପକ କପିଥ, — ସ୍ବରର ଆହତକର, କଫନାଶକ,
ମଂଗ୍ରାହୀ, ଏବଂ ବାୟୁରାଜକର । ପକ୍ କପିଥ, — ବାତଶ୍ଳେଷ୍ମାର ନାଶକର, ସମ୍ଭର
ଅମରସ ବିଶିଷ୍ଟ ଏବଂ ଶୁଷ୍କପାକ । ଆମ କାମ ଏବଂ ଉର୍ଦ୍ଧାଂଶ ନାଶକ, ତୃଷ୍ଣା
ନିବାରକ ଏବଂ କୃତୀ ଶୋଧନକର ।

মাতুলু-ফল গুণ ।

অর্থাৎ টাথালেশু । লবুপাক, অন্নরসবিশিষ্ট, অগ্নিবৃদ্ধিকর এবং মুখপ্রিয় ।
মাতুলু-ফলের ত্বক (১) তিক্ত, বিলম্বে স্নিগ্ধ হয়, এবং কফ বায়ু ও ক্রিমিশাক ।
মাতুলু-ফলের মাংস (২) মিষ্ট, শীতল, ঐক অধিকারী, মেধজনক, বায়ু ও
পিত্ত দমনকারী, শূল ও বায়ুরোগহর, এবং হৃদয়, স্নেহা ও অকচ নাশক ।
মাতুলু-ফলের কেশর, - অগ্নিকর লবু, সংগ্রাহী এবং শুষ্ক ও অগ্নিযোগ্য ।
মাতুলু-ফলের রস, শূল অজীর্ণ, মলমূত্র বজ্র মন্দ্যগ্নি এবং কফ বায়ুর শান্তকর ।
মাতুলু-ফল একটি রোগে বিশেষ বিতকর ।

পাতিলেবু ফল গুণ ।

জুগন্ধি, স্নিগ্ধ, অন্ন, কঠিকর হৃদয়নাশক এবং অগ্নিকর ।

গোড়ালেবু ফল গুণ ।

কিঞ্চিৎ মধুর, অত্যন্ত পিত্তকর, ঐকপাক । পক গোড়ালেবু, - অগ্নি বন
বায়ু এবং কোষ্ঠবদ্ধ নষ্টকর ।

কনলালেবু ফল গুণ ।

শীতল, স্নেহাঘর প্রকোপকর, মুখের বৈজাতিকর, কঠিকক, স্নিগ্ধ, ঐক-
পাক, শিথল এবং বাতপিত্তকর ।

নারাঙ্গা লেবু গুণ ।

ঐকপাক, তৃপ্তিকর, দৈবৎ মধুর রস বিশিষ্ট, বলকর, এবং বায়ুনাশক ।

আম ফল ।

কঠিনাজ, - পিত্ত এবং বায়ু বৃদ্ধিকর । যে আমের কেশর বিধিরাছে,
পিত্তকর, মুখপ্রিয়, বর্ণকর, কঠিকর, রক্তঘাৎন এবং বলবৃদ্ধিকর, মধুর, পশ্চাৎ
কষায়, বায়ু নাশক, তেজোবৃদ্ধিকর এবং ঐকপাক । পক আম পিত্তের
বিরোধী, শুক্রবৃদ্ধিকর, তেজের বৃদ্ধিকর, মধুর, বলকর, ঐক এবং বিটক,
অজীর্ণ করিয়া আপনি জীর্ণ ।

আমাতক ফল গুণ ।

(অর্থাৎ আমড়া) তৃষা নাশক এবং হৃৎকর তৃষ্ণিকর । (মহাভারত)
আমড়া,— তৃষ্ণজনক, বলকর, কাতরোগ এবং অজীর্ণকারক ।

পানী আমড়া ফল গুণ ।

হৃৎকর, স্বাদু, অম্ল এবং কটিকর ।

কামরঙ্গা গুণ ।

তীক্ষ্ণ, উষ্ণ, কটুগন্ধ, অম্ল এবং পিত্তকর ।

লবুচ ফল গুণ ।

(অর্থাৎ মাদার ফল) ত্রিদোষ এবং বিকটকর ও গুরুমাশক ।

করমর্দ ফল গুণ ।

(অর্থাৎ করমড়া) অম্ল রসবিশিষ্ট তৃষ্ণানিবারণক, কটিকর ও পিত্তকর ।

পিয়াল ফল গুণ ।

বায়ু পিত্ত, স্রব্য, ওক এবং শীতল ।

ভব্যফল গুণ ।

(অর্থাৎ চালতা) সুখপ্রিয়, স্বাদু, কষায় ও অম্ল-রসবিশিষ্ট এবং মুখ-
শোধক, পিত্তরোগ নাশক, মল সংগ্রাহক, ওক, বিকটভী ও শীতল ।

পারাবৎ ফল গুণ ।

(অর্থাৎ গাব ফল) মধুর, কটিকর, অভ্যাগ্নি, এবং বয়ু নাশক ।

নীপ ও প্রাচীন আমলক ফল গুণ ।

(প্রাচীন আমলক অর্থাৎ পাকা আমলক) ইহার সর্সরোগ নাশক ।

আমাতস্তিড়ী ফল গুণ ।

(অর্থাৎ কাঁচা তেতুল) বায়ু নাশক, পিত্ত এবং মেথ্যকারী ।

পক তিস্তিড়ী ফল গুণ ।

মল সংগ্রাহক উষ্ণ, অগ্নিবর, কটিকর, এবং ওক হইয়া হৃৎকরকারী ।

উদাগুণ-দণ্ডী।

৭৯

কোমর ফল গুণ।

(অর্থাৎ কেশভা ফল) তিত্তিত্তী অপেক্ষা কিঞ্চিৎ অঙ্গ গুণবিশিষ্ট।

অঙ্গীকা ফল গুণ।

(অর্থাৎ তেঁতুল বিশেষ) পক হইলে, — পুৰ্বোক্ত গুণবিশিষ্ট এবং উদক।

নারঙ্গ ফল গুণ।

মধুর রস বিশিষ্ট অম্লরস, ক্ষদা, বিশদ, এবং অকটি নাশক, বাতনাশক, হৃৎকর অর্থাৎ আশু জীর্ণ কর না এবং ঝকপাক।

জম্বীর ফল গুণ।

তৃষ্ণা, শূল, কফ উৎক্লেণ, হৃদ্য এবং শাসন, বাতশোথ এবং বিবদ্ধর ঝকপাক এবং পিত্তকর।

ঐরাবত ফল গুণ।

(অর্থাৎ লেবু বিশেষ) অম্লরস বিশিষ্ট, দন্তের জড়াকারক এবং শুষ্ক পিত্তকর।

দ্বারবৃক্ষ ফল বর্ণ।

কীরবৃক্ষ-ফল, — জাম্বব, রাজদন, তোলন, তিল্লুক বকুল, মবন, অখণ্ডক অখকন, ফলও পাকমক, গাজেককী পুষ্করবতী বিল এবং বিস্তী আদি ফল। ইহারা — শীতল, কফ এবং পিত্তর, মল সংগ্রাহক কফ এবং কষার মধুর।

কীরবৃক্ষ ফল গুণ।

কীরবৃক্ষ, — অর্থাৎ বট বজ্জবৃক্ষ, অখণ্ড, শিরীষ এবং পাকুড়; এই পাঁচটা বৃক্ষকে কহে। ইহাদিগের ফল, — শুষ্ক, বিউজী, শীতল, কষার, অম্লরস বিশিষ্ট এবং মধুর ও বায়ুরুদ্ধিকর নহে।

জায়বকল গুণ ।

অধিক বায়ুরাজিকর, মল সংগ্রাহক, এবং কক ও পিত্তর ।

রাজাদন ফল গুণ ।

শিথ, স্বাদু, কষায় এবং শুকপাক ।

ভৌদন ফল গুণ ।

কষায়, মধুর, কক এবং কক বায়ুনাশিকর; অন্ন, উষ্ণ, লঘু সংগ্রাহী
শিথ, পিত্ত এবং অগ্নিবিজিকর ।

তিম্বুক ফল গুণ ।

অপক তিম্বুক, - কষায় সংগ্রাহী, বায়ুরাজিকর এবং বিপাকের লঘু । পক
তিম্বুক, - মধুর এবং কক ও পিত্তর ।

বকুল ফল গুণ ।

মধুর, কষায়, শিথ, সংগ্রাহী, মস্তকের দৃঢ়ভাৱকর এবং শ্রমস্কর ।

ধম্বন ফল গুণ ।

কষায়, শিথ, স্বাদু এবং বম্বু ও ককর ।

গাজেরকী ও অশ্বত্থক ফল গুণ ।

(গাজেরকী অর্থাৎ গোরক্ষ চাউলিয়া) এবং অশ্বত্থক অর্থাৎ অরুণী
ফল । ইহারা ধম্বন ফলের সম অন্বিগিত ।

ফল্লুক ফল গুণ ।

(অর্থাৎ কাক ডুম্বর) বিকটী, মধুর, শিথ, তৃপ্তকর, শুক, অতিশয় কক,
উষ্ণ মধুর, পশ্চাত্ত কষায় রসবিশিষ্ট এবং লঘু ।

গুরুবক ফল গুণ ।

অর্থাৎ শকবাকল । অণক শকবাকল, - বাতর এবং শিথকর । লক
পুরুবকল, মধুর এবং বাতপিত্তর ।

গুরুবস্তী কল গুণ ।

(অর্থাৎ পদ্মবীজ) স্নায়ু, বিকটী, মলকর, কফকর, শুষ্ক, পরিপাকের
মধুর, শীতল, এবং রক্তশিথ পরিহারক ।

বিলুকল গুণ ।

অর্থাৎ বেল, অপরূপ বেল, -কক এবং বায়ু নিবারক, ক্রিমু, শিথ
জংগ্রাহী, দীপন, কটু তিক্ত, কষায় এবং উষ্ণ । পক বেল, -পশ্চাৎ মধুর
রস বিশিষ্ট, শুকপাক বিদাহী, বিষ্টকর এবং দোষকারী ।

অশ্বকর্ণ এবং বিদ্বীকল গুণ ।

জন্মকারক, কক এবং পিত্তর : তুলা, দাহ, জ্বর, রক্তশিথ, কাস দাস
এবং কষায় ।

ভাল আদি কুল বর্ণ ।

ভাল, নারিকেল, শমস, এবং ঘোঁচা দি ফল সমূহ পরিপাকের এবং রসের
মধুর-রসবিশিষ্ট । বাত পিত্ত, মলজ্বর, শিথকর এবং হিমগ্রনবিশিষ্ট ।

ভাল কল ।

স্নায়ুরস, শুকপাক, এবং পিত্তর । ভালবীজ, -অর্থাৎ ভালের অংশী ।
পরিপাকের মধুর, বৃহৎকর, এবং বায়ু ও পিত্তর ।

ভাল আঁঠির শাখা গুণ ।

মধুর শীতল, শুকপাক এবং পিত্তর ।

ভালজুর গুণ ।

শুকপাক, কক এবং প্রেমিনালক কটিকর, শীতল, প্রস্রাব রক্তজনক এবং
বায়ু রক্তিকর ।

নারিকেল কল গুণ ।

শুকপাক, শিথ, পিত্তর স্নায়ু, শীতল, বল এবং বায়ু রক্তিকর, মুখপ্রিয়
স্বাদ এবং বস্তিপোষণ কর ।

বিড়ঙ্গফল গুণ ।

কক, উষ্ণ, পরিপাক কটু, লঘু, বায়ু এবং কফ, তিত্ত, বিদেহ পক্ষে
অপহিতকারী এবং কৃমিনাশক ।

অভয়া কল গুণ ।

(অর্থাৎ চন্দ্রাদেশ জাত পক্ষিরাজ হরীতকী) তপের হিতকর, উষ্ণ,
মারক, দেখা, মোহক, শোক ও কুষ্ঠ, কষায়, অগ্নিকর, জ্বর, এবং নেত্রের
হিতকর ।

অশফল গুণ ।

অর্থাৎ বরুড়া । তেজকর, লঘু, কক, উষ্ণ অরের ব্যাঘাতকর, ত্রিদি,
নাশক, নেত্রের হিতকর, পরিপাকে স্বাদু, কষায়, এবং কক ও পিত্ত ।

পুগফল গুণ ।

অর্থাৎ ফুগারি । কক এবং পিত্ত, তক্ষু মুখের রেন এবং মল নাশক,
কষায়রূপ বিশিষ্ট, মধুর এবং অল্প মারক ।

জাতিকোশ ফল গুণ ।

জাতিকোশ (১) কপূর, জাতিফল, (২) কটুক, (৩) কাকোলক (৪) এবং
জবর । এই সকল কল, তিত্ত, কটু, কফ, লঘু, তৃক্ষণাশক এবং মুখের রেন
এবং দুগন্ধ নাশক ।

কপূর গুণ ।

তিক্তরস, বিশিষ্ট, হরতি, শীতল, এবং লঘুণাক । শিশাসা এবং দুগ-
ন্ধনাশে মুখের দ্রিসতা অগ্নিণে বিশেষ হিতকর ।

লতা কন্তুরিকা গুণ ।

কপূরের জল গুণ সম্পন্ন খী হল এবং বস্তির শোধনকর ।

পিন্নাল-বজ্রা গুণ ।

মধুর, রস, বায়ু এবং পিত্ত ।

১ অম্বীজী । ২ জাম্বল । ৩ কটকা । ৪ কাকলা ।

বিভাকী মজা গুণ ।

মত্তভাজনক, কক এবং বায়ুনাশক ।

কোল মজা গুণ ।

কবায়, বধুর, শিত্তহ হৃদিক এবং বায়ুনাশক ।

আমলকী মজা গুণ ।

কোলমজা সম গুণ সম্পন্ন ।

বীজপুংকাদির মজা গুণ ।

বীজপুংক (১) শম্পাক (২) এবং কোশাজ মজা, — পরিণাকে স্বাদু, অগ্নিকর, বলকর, স্নিগ্ধ এবং পিত্ত ও বায়ুনাশক ।

যে যে ফলের যেতন বীজ বলা হইয়াছে, সেই সেই ফলের মজারও তদনুরূপ বীজ জানিতে হইবে ।

যে সমস্ত ফলের কথা লিখিত হইয়াছে, সেই সকল ফল পরিণক অব-
স্থাতেই বিশেষ গুণকারী হয়, কেবল বিজ্ঞ ফল অপরিণক সময়ে বিশেষ গুণ
বিশিষ্ট হইয়া থাকে ।

যে সমস্ত ফল বায়ুবিবিশিষ্ট, অথবা কীটকর, কিংবা অত্যন্ত পরিণক
কি অসময়ে জন্মে, অথবা বিপরীত ঋতুতে উৎপন্ন হয় সে সমস্ত ফল ব্যব-
হার যোগ্য নহে ।

ফলবর্ণ সমাপ্ত ।

শাক বর্ণ ।

পুষ্ণফলানি ।

পুষ্ণফল (৩) মলাবু (৪) এবং কালিঙ্গকাদি শাক বর্ণ জানিবে ।
ইহার পিত্তনাশক, বায়ু এবং অগ্নি ক্রমের বর্জনকর, মলমূত্রজনক এবং রস
ওপানে, স্বাদু ।

উদ্ভিদগুণ দর্শন।

পুষ্পাঙ্গ গুণ।

অর্থাৎ সাদা কুমড়া, - যাদু হইলে, (অর্থাৎ কচি হইলে) পিত্তর, মধ্য অবস্থার, - কফকর, এবং গাঢ় হইলে - লঘু, উষ্ণ, সঞ্চার, অধিকর বস্তু শোধনকর, সকল প্রকার দোষগ্র, ক্ষয় এবং মানসীক বিকারে শথ্য।

ক্যালিক্স গুণ।

দৃষ্টি এবং শুক্রেয় ক্ষয়কারী, কফ এবং বাতের বর্জনকারী।

অলাবু কস গুণ।

(অর্থাৎ লাউ) মল ভেদক, কফ, শুষ্কপাক, ও অভ্যাস নীতল।

ভিত্ত অলাবু গুণ।

(অর্থাৎ ভিডলাউ, ক্ষয়)।

বামনী অলাবু গুণ।

(অর্থাৎ বাউমেলাউ) দাত পিত্তগ্র।

ত্রৈপুস আদি।

ত্রৈপুস (১) একীক (২) ত্রীক (৩) ও শীর্ণবস্ত (৪) আদি ই-
দারা, শুষ্কপাক, বিকটী, শীতল, স্নায়ু, কফকর, মলমূত্রজনক, সঞ্চার এবং
মধুর।

ত্রৈপুস ফল গুণ।

(অর্থাৎ শশা) কচি এবং নীলবর্ণ হইলে পিত্তগ্র, এবং লক হইলে
কফকর এবং পাণ্ডুরোগে জনক, ক্ষয়, ও বাতশেখার শান্তিকর।

একীক ও ত্রীক।

অর্থাৎ কঁকড় ও লালকুমড়া। (লালকুমড়াকে বিলিতি কুমড়া বলে) গরম
হইলে, - কফবাতের বর্জনকর, সঞ্চার, মধুর, অধিকর অর্থাৎ অধিক পি-
কর করে।

শীর্ণবস্ত।

(অর্থাৎ তরমুজ) সঞ্চার, মধুর, কফের শান্তিকর, ভেদক, লঘু, অধিকর,
ক্ষয় এবং অনাহার ও অস্বাস্থ্যরোগের হিতকর।

পিপ্পল্যাণি বর্ণিত্ত্বং ।

পিপ্পলী, মরিচ, শল্যবেদ, (১) আত্মক, (২) হিঙ্গু, জীরক, কক, ক
(৩) জাষীর, অম্বুগ, অম্বাণা, অজিক, তুতুল, অগ্নিক, কাগমর্দ, (৪) কালমান
(৫) কটু (৬) কক (৭) বরগুণ (৮) শিঙু (৯) মল্লিকা (১০)
কালজন্ (১১) লবঙ্গ, রাঙ্গিকা (১২) কুলহল (১৩) বেদ, গাণ্ডীর,
তিলগণিকা (১৪) বর্ষাভু (১৫) চিত্রক, মূলক, শোভিক, লতাব, পশাণ
এবং কলায় আদি। ইহারা—কটু, উষ্ণ, কটিকর, বাতবেদ্যার শান্তিকর,
এবং বিবিধরূপ পাকের সংস্কারে ব্যবহৃত হইয়া থাকে।

পিপ্পলী এবং আত্মক গুণ ।

প্রেমাজনক, শুকপাক, স্বাদু এবং লীতল। শুষ্ক হইলে,—কক এবং
বায়ুর শান্তিকর, সুবা, অথচ পিত্তজনক নহে। পাকা (অর্থাৎ লবণ বিশেষ)
সহ সংযোগে,—স্বাদু, শুকপাক, এবং প্রেমাজ্যবী। শুষ্ক হইলে, কটু,
উষ্ণ, অম্বুগ এবং কক বাতক।

বেত মরিচ গুণ ।

অধিক উষ্ণবীৰ্য্য অধিক লীতবীৰ্য্য নহে, সকল রূপ মরিচ অপেক্ষা
বিশেষ শুষ্ককারী, এবং নেত্রের হিতকারী।

গুষ্ঠ ১ গুণ ।

কক বাতক, কটু, পাকে মধুর, সুবা, উষ্ণ, কটিকর, স্নেহ বিধিক, লঘু এবং
জলিকর।

আদিক গুণ ।

কক বাতক, স্নেহের হিতকর, বিবক, জ্ঞানহি এবং শূন্যের শান্তিকর; কটু,
উষ্ণ কটিকর, জদ্য এবং সুবা।

১ গুষ্ঠী। ২ আদ্য। ৩ ধনে। ৪ কালকম্বুদে। ৫ কুম্ভজীরক
৬ পলাশবৃক্ষ। ৭ অশ্বাঘাণ। ৮ বর্ষারীশাক। ৯ লজ্জিমা। ১০ রক্ত-
লজ্জিমা। ১১ তুলসী বিশেষ। ১২ বেতমার্বণ। ১৩ কুলহল শোভা।
১৪ বরগুণ। ১৫ শূন্যবা।

হিষ্ণু গুণ ।

শলু, উষ্ণ, পাচক, অগ্নিকর, কফ এবং বাতের কটু, জিহ্বাসারক, তীক্ষ্ণ, শূল, অজীর্ণ এবং কোষ্ঠের কঠিনতা নাশক ।

জীরক এবং কৃষ্ণজীরক গুণ ।

ভীক্ষু, উষ্ণ, কটুপাক কঠিকর পিত্ত এবং অগ্নি বর্ধনকর ।

কারবী এবং উপকৃষ্ণ গুণ ।

(অর্থাৎ ত্রেজপত্র এবং ছোট এলাইচ) জীরক এবং কৃষ্ণজীরকের সম জীবকর । ইহারা ব, জনাদি আহার্যীয় এবং প্রান্তর কালে ব্যৱহৃত হয় ।

আদা এবং কুন্তলরী ।

ইহারা একত্রিক হইলে, - স্বাদু, মৌগন্ধ, বিশিষ্ট, ও ক্ষদ্য । শুষ্ক হইলে পাকে মধুর, অম্ল, তৃষ্ণা এবং দাছের শাস্তিকর, সকলদোষ নাশক, কটু, শূলপাতক, এবং নাড়া পথের শোধন কর ।

অম্বীর গুণ ।

পাচক, তীক্ষ্ণ, কষি, বাত, এবং মেদার শাস্তিকর ! অগ্নিক অগ্নিকর, পাচক এবং দুগ্ধের বৈশদ্যকারী অর্থাৎ নিখলভ্যকারী ।

সুরগ গুণ ।

কফ, বায়ু, বিষ, শূল, কাস এবং হৃগ্ধনাশক, পিত্তকর, এবং শাল শূল নাশক ।

সুযুগ গুণ ।

পুষ্কোক্ত হুরসের তুলা জনকারী, অগ্নিবন্ত বিশেষ শাস্তিকর ।

সুরস, অর্জক, এবং ভুস্তৃণ ।

পাকে কটু, মধুর রসযুক্ত, কফ বায়ুর শাস্তিকর, পাচক এবং বর্ধনোদন কর ।

কালযর্দি গুণ ।

(অর্থাৎ কালকাজল) ইহাও পুষ্কোক্ত হুরসাদির তুলা গুণকারী, অগ্নি-বন্ত শাস্তিক এবং পিত্তকর ।

জ্বাণু-দর্পণ ।

শিগ্রু গুণ ।

অর্থাৎ বজ্রাধিনী । কটু, সঞ্চার, মধুর, তিক্ত এবং নিস্তকর ।

বধুশিগ্রু গুণ ।

অর্থাৎ রক্তাধিনী । সারক, তিক্ত, শোফনাশক, আয়িকর কটু, বিদাহী, মলবৃদ্ধি রোধক, কফ, এবং তীক্ষ্ণক বীৰ্য্যশালী ।

মর্যপশাক গুণ ।

অর্থাৎ সরিষাশাক । ত্রিদোষের বর্জনকর ।

চিত্রক এবং তিলপত্রী গুণ ।

অর্থাৎ চিত্রা এবং রক্তচকন । কফ ও শোফন এবং মধু ।

বর্ষাভূ গুণ ।

অর্থাৎ পুমনা । কফ বাস্তর, শোফ, উদর এবং অর্শরোগের শান্তিকর, কটু ও তিক্তরস, ক্ষণ্য, কটকর এবং অর্শকর ।

দুর্লভ এবং পোতিকা শাক গুণ ।

সকল প্রকার দোষ, লঘু ও কঠিনোদমকর । অগ্নক হইলে,—ঔষধিক বিকটতা তীক্ষ্ণ, এবং ত্রিদোষের বর্জনকর হয় । দ্বুত শক হইলে, পিত্তের ও ককের শান্তি করে । শুষ্ক হইলে,—বিষ ও দোষের শান্তি করে । ত্রিদোষের নাশকরে, এবং পাকে মধু হয় ।

সর্বপ্রকার শুষ্ক শাক গুণ ।

মূল বাতীত সকল প্রকার শুষ্ক শাক,—বিকটতা এবং বহু প্রকোপকর পুষ্কোক্ত শাক সমূহের পুষ্প পত্র এবং ফল উত্তরোত্তর লঘু । তাহাদিগের পুষ্প,—কফ পিত্তর এবং কফ, ও বাত্ব নাশক ।

রসুন গুণ ।

বিদোষ, তীক্ষ্ণ, কটু, পিকিল, ঔষধিক, সারক, অস্থি, বলকর বৃদ্ধি, মেহজনক, শ্বর, বর্ণ এবং মেহের হিতকর এবং জগ্গাছিয়া সজ্জনক ।

ইহাতে, —কড়োগি, জীগয়র, কুন্দিয়ন, কোঠরোধকতা, গুল, অকটি, কাস এবং শোফের শাস্তি হই, এবং অর্ধা, কুর্ভ, অন্নিমান, কান, ক্রমি ও ককের শাস্তি হই।

পলাতু গুণ।

অর্ধাং পিরাঅ। আভাস উক্ত বীরা নহে, বায়ুর শাস্তিকারী, কটু, তীক্ষ্ণ ঔষুপাক, অধিক স্নেহাকর নহে, বলকর, পিত্তকর এবং অল্প অগ্নিকর।
কীর-পলাতু, —অগ্নি, কটিকর, ধাতুর স্বৈর্য্য কারী, বলকর, মেধা, কথন এবং শক্তিসাধনকারী, পিচ্ছিল, স্নায়ু, ঔষুপাক, এবং রক্তপিত্তের পক্ষে হিতকর।

কলায়-শাক গুণ।

কক এবং পিত্ত, বায়ুর প্রকোপকর, ঔষুপাক, কষায়, অজ্বরন, এবং পক্ষে মধুর।

চুচু আদি গুণ।

চুচু (১) পুষ্টিকা (২) তকনী (৩) জীবন্তী, বিদীভিকা, নন্দী, তন্নাভর, জগমাজী, ব্রহ্মদনী, কঞ্জী, (৪) শালুনী, শেলু, বনস্পতি, প্রনব, শগ, কঙ্কুনাব, ও কোবিদার আদি। ইহারা, কষায়, তিক্ত, অধর স্নায়ু, রক্ত-পিত্ত, কফনাশক, বয়ু বর্জনকর, সংগ্রাহী এবং লঘু।

চুচু গুণ।

লঘুপাক, ক্রিমিনাশক, পিচ্ছিল, রোগের পক্ষে হিতকর, কষায়, মধুর, সংগ্রাহী এবং জিহোষর।

জীবন্তী গুণ।

অর্ধাং জিহ্নমবর্তি। নেত্রের হিতকরী, এবং মর্সোদোষ হরা।

ব্রহ্মদনী গুণ।

অর্ধাং পিরাগাহা। বাতনাশক।

কঞ্জী গুণ।

অল্প বলকর।

(১) শাক বিশেষ। (২) পুংই। (৩) শ্রুতকুমারী। (৪) ব্রহ্মদনী।

ক্ষীররক্ষ, উৎপাদি রোগ, এবং শূল্য গুণ ।

শীতল, সংগ্রাহী, এবং রক্তপিত্ত রোগে হিতকর ।

পুনর্নবানি গুণ ।

পুনর্নব, বকল, তর্কারী (৫) উকমুক (৬) বৎসাদনী (৭) ও বিল-
শাকাদি; ইহারা উষ্ণ, স্নায়ু, তিক্ত এবং বায়ুর শাস্তিকর । পুনর্নবানি, অধিকন্তু শোধন ।

তত্ত্ব লীলক আদি গুণ ।

তত্ত্ব লীলক, (৮) উপোদিকা (৯) অথবলা, চিল্লী, পালঙ্কা (১০) ও
বাস্তুক (১১) ইত্যাদি; ইহারা মল-মূত্রজনক, স্নায়ুর মধুর, অল্প বাত-
শ্রেষ্টার প্রকোপকর এবং রক্তপিত্তর ।

তত্ত্ব লীলকশাক গুণ ।

অর্থাৎ নটেলাক । অত্যন্ত শীতল, কষ, রসে ও পাকে মধুর, রক্তপিত্ত
এবং মলভার শাস্তিকর এবং বিষনাশক ।

উপোদিকশাক গুণ ।

অর্থাৎ কলমীশাক । রসে এবং পাকে মধুর, স্নায়ু, বাতপিত্ত ও মলভার
পক্ষে হিতকর, স্নায়ক, ত্রিভ, বর্ণকর, শ্রেয়াজনক, এবং হিম ।

বাস্তুকশাক গুণ ।

অর্থাৎ বেতোলাক । কটুপাক, কৃষি, মেধা, অগ্নি এবং বলের বৃদ্ধি
কর, স্নায়ক, সকল প্রকার দোষের শাস্তিকর, কটিকর এবং স্নায়ক ।

চিল্লীশাক গুণ ।

বাস্তুক শাকের সম গুণ বিশিষ্ট ।

পালঙ্কাশাক গুণ ।

অর্থাৎ পালঙ্কাশাক । নটেলাকের সম গুণকারী । অধিকন্তু বায়ুর
প্রকোপকর, মলমূত্ররোধক, কষ, এবং পিত্ত শ্রেষ্টার পক্ষে হিতকর ।

(৫) তর্কারী । (৬) উকমুক । (৭) উভলী । (৮) নটেলাক ।

(৯) কলমীশাক । (১০) পালঙ্কাশাক । (১১) বেতোলাক ।

আশ্বিনশাক গুণ।

কল, এবং মলমূত্র ও বায়ুরোধক।

মণ্ডুকপর্ণী আদি গুণ।

মণ্ডুক-পর্ণী (১) মণ্ডলা (২) সুনিবন্ধ (৩) হুর্জলা (৪) ভাঙ্গু-
হুর্জলা, পিল্পনী, ওড়ুচি, গোজিহবা (৫) কাকমাচী (৬) প্রপুমাড় (৭)
অবগুজ (৮) মণীন (৯) বৃহত্তী ও কটকারীর কল, পটোল, বাঙালু-
কারবেলক, (১০) কটুকী, কাকবুহ, উকবুহ (১১) পল্লটক (১২)
কিরাত্তিক (১৩) ককোটক (১৪) অরিজ (১৫) কোশাককী (১৬)
বেজকরীর (১৭) অটরক (১৮) এবং অর্কপুষ্প ইত্যাদি।—ইহারা রক্ত-
পিত্তর হৃদা, লসু এবং কুষ্ঠ, মেহ, জ্বর, শ্বাস, কাস, এবং অকচির শাস্তিকর।

মণ্ডুকপর্ণী গুণ।

অর্থাৎ মঞ্জিষ্ঠা কষার, পিত্তর, রসে এবং পাকে মদুর, হিম ও লসু।

গোজিহবাশাক গুণ।

ইহা গুরুত্ব মণ্ডুকপর্ণী তুল্য গুণ বিশিষ্ট।

সুনিবন্ধশাক গুণ।

অর্থাৎ সুনিবন্ধ। অবিদাহী, ত্রিদোষর, এবং গম্ভীর।

অবলগুজ গুণ।

অর্থাৎ সোমরাজ। তিক্ত, পাকেকটু এবং পিত্ত-সন্ধানশাক।

মণীনশাক গুণ।

অর্থাৎ কুসুমটরশাক। উষ্ণ, তিক্ত, কটু, ত্রিদোষর, অধিক উষ্ণ ও
অধিক শীতল বহু এবং কুষ্ঠনাশক।

কাকমাচীশাক গুণ।

অর্থাৎ ওড়ুকাঘাইশাক। মণীন পাকের সম গুণকারী।

১ মঞ্জিষ্ঠা। ২ পাকল। ৩ সুনিবন্ধ। ৪ অস্তসী। ৫ গোজিহবাগতা।
৬ ওড়ুকাঘাই। ৭ চাকন্দরক। ৮ সোমরাজ। ৯ কুসুমটর। ১০ করলা
ও উজ্জৈ। ১১ এরগু। ১২ কেৎপাপাতা। ১৩ চিরাত্তা। ১৪ কাকরোপ
১৫ বিক। ১৬ বিগা। ১৭ বেজের জগা। ১৮ বাগক কল।

রহতি ও কর্তারীর ফল গুণ ।

কণু, কুষ্ঠ ও কুমিথ স্বক বাতের শাস্তিকর, কটু, তিক্ত এবং লঘু ।

পাটোল গুণ ।

কফপিত্তহর, ত্রৈণের হিতকর, উষ্ণ, তিক্ত অথচ বায়ুর প্রকোপকর নহে ।
পাকেকটু, রুচ্য কচিকর, এবং অগ্নিকর ।

বার্জাকী গুণ ।

কফবাতহর, তিক্ত, কচিকর, কটু লঘু এবং অগ্নিকর । বার্জাকী পক হইলে,
জ্বরবিশিষ্ট এবং পিত্তকর হইয়া থাকে ।

কর্কোটক এবং কারবেল্লক গুণ ।

অর্থাৎ কাকরোন এবং করলা-উষ্ণ । বার্জাকীর তুল্য গুণকারী ।

অটরুশক, বেজকরীর, শুড়ুচী নিম্ব, পপটক

এবং কিরাভতিজ্ঞ গুণ ।

অটরুশক অর্থাৎ বাসকফল । বেজকরীর অর্থাৎ বেতের ডগা পপটক
অর্থাৎ ক্ষেতপাপড়া । কিরাভতিজ্ঞ অর্থাৎ চিরতা । এই সকল তিক্ত এবং
পিত্তহেয়ার শাস্তিকর ।

বক্তল ও প্রমুগাডশাক ।

ককর, কক, লঘু, শীতল, এবং বাতপিত্তের প্রকোপকর ।

কালশাক গুণ ।

এই রূপ গুণ বিশিষ্ট, অধিকন্তু, — কটু অগ্নিকর, এবং গরলের শাস্তিকর ।

কোন্তুস্তশাক গুণ ।

মধুর, কক, উষ্ণ, ক্ষেত্র শাসক এবং লঘু ।

মালিকাশাক গুণ ।

বায়ুর প্রকোপকর, মধুর এবং পিত্তনাশক ।

চাক্কেরী গুণ ।

গ্রাহণী ও অর্শরোগের শাস্তিকর, উষ্ণ, কষায়, মধুর, অগ্নিকর, এবং
অন্নরসযুক্ত হইলে বাত হেয়ার শাস্তিকর হয় ।

মৌলিকাদি গুণ ।

মৌলিকা, জাতুকপণী পত্র, জ্বরক, অর্ধাংশ (১) কুস্তক (২) কটিকর (৩) কুস্তিকা (৪) কুস্তিকা এবং পীতাম্বী আদি । এই সকল রূপে এবং পাকের মধুর, শীতল, কফনাশক, অধিক পিত্তজনক নহে, পিত্তাত্ত লক্ষণ রূপ বিশিষ্ট, কফ, সন্ধার, বায়ুর প্রকোপকর এবং সারক ।

কুস্তিকাক্ষক গুণ ।

অর্ধাংশ গড়গড়, - মধুর, তিক্ত ।

কুস্তিকাক্ষক গুণ ।

কবার রসমুক্ত ।

রাজকবক এবং সটীণাক গুণ ।

রাজকবক অর্ধাংশ রাইসরিবার শাক । ইহা সংগ্রাহী, শীতল এবং লঘু । ইহাদিগের দ্বারা কোন প্রকার দোষের হ্রাস কিম্বা বৃদ্ধি হয়না ।

হরিশঙ্খশাকগুণ ।

অর্ধাংশ ছোলাশাক । রূপে এবং পাকের মধুর, এবং হৃৎকর, অর্ধাংশ শীতল পাক হয়না ।

কলায়শাক গুণ ।

ভেদক মধুর, কফ এবং বায়ুর প্রকোপকর ।

পুতিকরঞ্জের পত্র গুণ ।

অর্ধাংশ নাট্যকরঞ্জের পত্র । - লিখিলকর, কটুপাক, লঘু, বাতরোখা নাশক পোষণ, এবং উষ্ণবীৰ্য ।

ভাঙ্গুলপত্র গুণ ।

ভীক্ষ্মাফ, কটু এবং পিত্তরূক্ষিকর, অগন্ধি, বিষদ, তিক্ত, শরীরে হিতকর, বাতরোখা নাশক, লিখিলকর কটুপাক কবার, অম্লিকর, এবং বজ্র কণ্ড মলের রূপে এবং ভগ্ন আদি সংশোধন কর ।

শাকবর্গ সমাপ্তি ।

পুষ্প বর্গ ।

কোবিদারাদি পুষ্প ।

কোবিদার (অর্থাৎ রক্তকাঞ্চন) । শল এবং শালুণী পুষ্প । ইহার মধুর, পাক্তে মধুর এবং রক্ত পিত্তর ।

বৃষাদি পুষ্প গুণ ।

বৃষ অর্থাৎ বাসক, এবং আগাধ্য অর্থাৎ বকপুষ্প ইহার ঝিক, পরিপাক কটু, এবং করকাসয় ।

মধুশিগ্রু আদির পুষ্প গুণ ।

মধুশিগ্রু (অর্থাৎ রক্ত সজিনা) এবং করীর; ইহার পরিপাক কটু, বাতর, এবং মলমূত্রের সঞ্চয় কর ।

অগস্ত্যা পুষ্প গুণ ।

অর্থাৎ বকপুষ্প ।—অত্যন্ত শীতল অথবা অত্যন্ত উষ্ণ নহে । রাত্নাক্রান্তির পক্ষে ইহা বিশেষ উপকারী ।

রক্তপুষ্পাদির পুষ্প গুণ ।

রক্তরুক, নিম্ব, মুকক, (অর্থাৎ ফাটোপাকল) অক এবং আসন; ইহার নিগের পুষ্প কফ এবং পিত্তর ।

কুটজ পুষ্প গুণ ।

অর্থাৎ কুর্তী । কুষ্ঠরোগে ঔষধ ।

পদ্মপুষ্প গুণ ।

দীপংভিক, মধুর, শীতল, এবং পিত্ত ও কফর ।

কুমুদপুষ্প গুণ ।

মধুর, পিচ্ছিল, তিক্ত, হৃৎকামক, এবং শীতল ।

কুবলয় এবং উৎপল পুষ্প গুণ ।

কুবলয় অর্থাৎ নীলকুমুদ এবং উৎপল অর্থাৎ নীলপদ্ম । ইহার কুমুদ অপেক্ষা কথঞ্চিৎ তিক্ত গুণ বিশিষ্ট ।

শিখরপুষ্প গুণ ।

অৰ্ণাৎ নিষিদ্ধ পুষ্প । হিতকর এবং শিথিল ।

মালতী ও মলিকা পুষ্প গুণ ।

হিত রসযুক্ত, সঙ্গত জ্ঞান পিত্তয় ।

বকুল পুষ্প গুণ ।

জ্বাক্তী বিশার এবং স্নেহ ।

পাটলপুষ্প গুণ ।

বকুলপুষ্পের সম গুণ বিশিষ্ট ।

নাগ এবং কুম্ভুম পুষ্প গুণ ।

নাগ অৰ্ণাৎ নাগকেশর । ইহার গ্ৰেহ পিত্ত, এবং বিষনাশক ।

চম্পক পুষ্প গুণ ।

রক্তপিত্ত শীতল অথচ উষ্ণ এবং কফের পক্ষে হিতকর ।

কিংশুক এবং কুরটক পুষ্প গুণ ।

কিংশুক অৰ্ণাৎ পলাশপুষ্প এবং কুরটক অৰ্ণাৎ পীতমিষ্টী । ইহার কফ এবং পিত্তয় ।

যে যে বৃক্ষের যে যে গুণ, সেই সেই পুষ্পের তদনুরূপ গুণ জানিবে ।

মরুশিগ্রু এবং করীর গুণ ।

কটু এবং গ্ৰেহ নাশক ।

ক্ষবকাদি গুণ ।

ক্ষবক, কুলচর এবং বংশকরীর আদি । ইহার কফ এবং মূত্রের সঞ্চয় কর ।

ক্ষবক গুণ ।

কুম্ভিকর, পরিপাক, স্নেহ, পিচ্ছিল, বিষান্ধী, বায়ু হৃৎকর, এবং অত্যন্ত পিত্তশোধক কর নছে ।

বংশকরীর গুণ ।

অৰ্ণাৎ বাঁসের কোড়া । কফকর, রূপে এবং পাকে মধুর, বিদারী, বাত কর, কবায় রসযুক্ত এবং কফ ।

পলাশ ইন্দুকরীর, বেলু এবং ভূমিজাত উদ্ভিদ ।

শ্রবণ-শূন্য-সংগীত

অর্থাৎ শ্রবণ-শূন্য-সংগীত উদ্ভিদ।—মধুর, পরিপাক, মধুর, মধুর এবং
মোহন।

ইন্দ্রজাত উদ্ভিদ শূন্য।

অর্থাৎ ইন্দ্রজাত উদ্ভিদ শূন্য হইয়া থাকিলে তাহাতে যে কোরক উৎপন্ন
হয়।—মধুর, পাক, কদম্ব রস বিশিষ্ট, কটু এবং শীতল।

করীষজাত উদ্ভিদ শূন্য।

অর্থাৎ ইন্দ্রজাত উদ্ভিদের তুলা শুষ্ক গোমর হইতে যে কোরক উৎপন্ন
হয়।—ইহা ইন্দ্রজাত উদ্ভিদের তুলা শূন্য বিশিষ্ট, উষ্ণ, কদম্ব রস বিশিষ্ট
এবং বায়ুর প্রকোপকর।

বেণুজাত উদ্ভিদ শূন্য।

অর্থাৎ বেণুজাত উদ্ভিদের গায়ে যেচরন হাতার সম যে কোরক উৎপন্ন হয়। কদম্ব
রস বিশিষ্ট এবং বায়ুর প্রকোপকর।

ভূমিজাত উদ্ভিদ শূন্য।

ভূমিজাত উদ্ভিদ এবং ভূমিজাত বায়ুর প্রকোপকর নহে। ভূমি হইতে উৎপন্ন হইয়া
বলিয়া ইহার ভূমির সম রস বিশিষ্ট হয়।

পিণ্ডাক এবং তিল-কল্ক ইত্যাদির শূন্য।

পিণ্ডাক, তিল-কল্ক, সুলিকা এক শুষ্ক শাক আদি, ইহারা সকল শোণের
প্রকোপকর।

বটক শূন্য।

সকল প্রকার বটক অর্থাৎ পিষ্টক বিশেষ, বিকটী ও বায়ুর প্রকোপকর।

সিঙাকী শূন্য।

বায়ুরিক্ত, কটিকর, সাস্ত্র এবং অরিকর।

সকল প্রকার শাক শূন্য।

মলাভেদক, ভূমিজাত, প্রায়ই বিকটী, এবং ভূজর এবং কদম্ব রস বিশিষ্ট,
মধুর রস ও বলা বার।

পুষ্প, পত্র, কল হাল, এবং কন্দ গুণ ।

ইহার যথা ক্রমে গুণ । শকল, অত্যন্তলীন, কীটকাত অবস্থান জাত এবং অকাল উৎপন্ন এ প্রকার পত্র ও শাক পরিভাগ করা বিধেয় ।

কন্দ বর্গ ।

বিদারীকন্দ, ভূমি কুখাণ্ড, শত বরী (১) বিস, মৃণাল, শৃঙ্গাটিক (২) কপৌকক (৩) পিণ্ডালুক (৪) মধ্বালুক (৫) ছণ্ডালুক, কাষ্ঠালুক, শখালুক (৬) রক্তালুক (৭) ইন্দ্রিবর এবং উৎপন্ন কন্দ অর্থাৎ মূল ইত্যাদি । এই সকলের মূল,—রক্তপিত্তর, শীতল, মধুর, শুকপাক, শুষ্ক এবং অন্যান্য হিতকর ।

বিদারী কন্দ গুণ ।

মধুর, রূচন, সুব্য, শীতল, স্বরের হিতকর, অত্যন্ত মূল হিতকর, বলকর এবং বায়ু-পিত্তর ।

শতাবরীকন্দ গুণ ।

অর্থাৎ শতমূলী ।—বাত-পিত্তর, সুব্য, স্বত্র, ও তিক্ত রসযুক্ত অত্যন্ত সুখপ্রিয়, যেথা, অগ্নি এবং বলের বর্জনকর । ইহার পত্র, গ্রন্থী এবং অর্শ-বিকার শান্তিকর সুব্য, শীতল, এবং রসায়ন ; কক এবং পিত্তর এবং তিক্ত রস বিশিষ্ট ।

বিস গুণ ।

অর্থাৎ পদ্মান্দির মৃণাল । অবিদাহী, রক্তপিত্তের শান্তিকর, বিকটভী হৃদয় কক, বিরস এবং বায়ুবর্জনকর ।

শৃঙ্গাটিক এবং কপৌকক গুণ ।

অর্থাৎ পানিকল এবং কেশর ; শুকপাক, বিকটভী এবং শীতল ।

পিণ্ডালুক গুণ ।

অর্থাৎ গোলাপালুক । ককর শুকপাক, এবং প্রকোপকর ।

(১) শতমূলী । (২) পানিকল । (৩) কেশর । (৪) গোলাপালুক (৫) মৌজালুক (৬) শাঁখালুক । (৭) আদালুক ।

ভূরেক্ষকম গুণ ।

স্বেদনাশক, পরিণাকে কটু এবং পিত্তের বর্জনকর ।

বংশকরীর গুণ ।

অর্থাৎ বাঁশের কোড়া । - শুকপাক, কফ এবং বায়ুর প্রকোপকর ।

জুল, সুরণ (১) এবং মানক (২) বর্ণ ।

সেবৎ কষায় রসযুক্ত, কটু, কফ, বিউলী, শুকপাক, কফ এবং বায়ুর বৃদ্ধিকর । এবং পিত্তর ।

মানক গুণ ।

অর্থাৎ মানকচূ । শ্বাস, শীতল এবং জ্বর । (মতান্তরে) শ্বাস, শীতল শোথনাশক এবং পাকে কটু ।

জুলকম গুণ ।

অত্যন্ত উষ্ণ নহে ।

সুরণ গুণ ।

অর্থাৎ গুল । জ্বদশীল অর্থাৎ কেজিরাজরোগের । (মতান্তরে) অগ্নি-বৃদ্ধক, কটুকারক কফর, লম্বলাক, ভোজনগণের পীড়াদায়ক, এবং অগ্নি-রোগের হিতকর, বন্য-গুল—ইছাপেজ্জাকিঞ্চিৎ অল্প গুল বিশিষ্ট ।

কটু গুণ ।

সরিক, কটু, আমবস্ত্র এবং বাত বৃদ্ধিকর ।

কুমুদ, উৎপল, এবং পদ্মকম গুণ ।

ইছারা বায়ুর প্রকোপকর, কষায় রসযুক্ত, পিত্তর, পরিণাকে মধুর এবং হিম গুল সমর ।

বন্যাহকম গুণ ।

স্বেদনাশক, রসে এবং পাকে কটু ; মেহ, কুষ্ঠ এবং কৃমি-নাশক, বন্য-কর বৃষ্য এবং রসায়ন ।

জাল, নারিকেল এবং খাজুরাদি রন্ধের দ্রব্যের

মজ্জা গুণ।

মজ্জা অর্থাৎ মাতি। ইহার পাক এবং রসে আত্ম, রক্তপিত্ত, ওতের
বৃদ্ধিকর, বায়ুনাশক এবং কফের বৃদ্ধিকর।

মুহনজাত, বাত্বিপর্যয়ে উদ্ভব, জীর্ণ, ব্যাধি বিশিষ্ট, কীটকত, এবং
বেসকল উত্তমরূপে বিকৃত না হইয়া, এ প্রকার কন্দ সমস্ত পরিভ্যাগ করা
বিধেয়।

কন্দবর্গ সমাপ্ত।

লবণ বর্গ।

সৈন্ধব, সামুদ্র, বিড়, সৌদর্ভক, রোমক এবং উদ্ভিদাদি লবণ সমস্ত পরস্পর
ক্রমে উষ্ণ, বাত্ব এবং কফ ও পিত্তের প্রকোপকর। এবং পূর্ব পূর্ব ক্রমে
বিড়, আত্ম এবং বলমূলের লক্ষণকর।

সৈন্ধব লবণ গুণ।

মেজের হিতকর, মুখপ্রের, কটিকর, লঘু, অগ্নি বৃদ্ধিকর, জিহ্বা, মল্লব রস
বিশিষ্ট, রুচ্য, শীতল, দোষহ এবং সর্বাংশকার লবণ অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ।

বিটলবণ গুণ।

লক্ষার, অগ্নিকর, কল, শূল এবং চত্ৰোগদ, কটিকর, তীক্ষ্ণ, উষ্ণ ও বম্বর
লক্ষণকর।

মৌবচ্ছল লবণ গুণ।

অর্থাৎ কৃষ্ণ লবণ। পরিপাক লঘু, উষ্ণ-বীৰ্য, বিশদ, কটু, ঋজু, শূল
এবং বিবক্ষ-হর, মুখপ্রের, স্মৃতি ও কটিকর।

রোমক লবণ গুণ।

অর্থাৎ পাণ্ডুলবণ। তীক্ষ্ণ, অত্যন্ত উষ্ণ, ক্রীসৎসর্গের বর্ধনকর, পাক
কটু, বাহ্য, লঘু, বিব্যাধী, হৃৎক, মলভেদক এবং মুত্রকর।

উদ্ভিদ-লবণ ।

লবু, ভীড়া, উষ্ণ, উৎক্রেদী, হুগল, বায়ুর অন্তর্লোমকর, তিক্ত-কটু এবং সাকার ।

ওটিকা-লবণ গুণ ।

কক, বায়ু এবং কুমির শাস্তিকর, লেখনকর, পিত্তপ্রাকোপকর, অগ্নিকর, পাচক এবং তেজক ।

উষকার লবণ গুণ ।

(অর্থাৎ কার হৃদিকা হইতে যে লবণ উৎপন্ন হয়) বায়ু-কর, ততো মূল দেশস্থ আকর হইতে যে লবণ উৎপন্ন হয়) কটু এবং তেজনকর ।

যবক্ষরাণি গুণ ।

যবক্ষার (অর্থাৎ যবের শূক ভস্ম করত যে লবণ প্রাপ্ত হয়) স্বর্জিকাক্ষার (অর্থাৎ সাজীমাটী) পাকিম, এবং টক (অর্থাৎ মোহাগা) এই সকল গুণ্য, অর্শ প্রহনী, কোষ এবং প্ৰকরাভক্ষারী নাশক । লবণপ্রকার ক্ষারই পাচক এবং রক্তপিত্তকর ।

স্বর্জিকা-ক্ষার এবং যবক্ষার গুণ ।

অগ্নিতুল্য-শুক এবং মেখার দমনকারী অর্শ, প্লীহা এবং কল্মরোগকর ।

উষকার গুণ ।

উষ্ণ এবং বাতক, প্রক্রেদী এবং বগনাশক ।

পাকিম ক্ষার গুণ ।

মূত্রবন্তি শোধনকর এবং মেদক ।

টকণ-ক্ষার গুণ ।

কক, বায়ুবর্জনকর, মেখা-নাশক, পিত্তকর, অগ্নিকর এবং ভীড়া ।

জুবর্ণ গুণ ।

স্বাদু, ভগ্ন্য, বৃংহন, রসারিন, ত্রিদোষের প্রাকোপকর, শীতল, মেদেকর হিতকর এবং বিষকর ।

রূপ্য গুণ ।

জল-রসাবিশিক, সারক, শীতল, বৈদ্যক এবং বায়ু-পিত্তক ।

তাম্র গুণ।

কবচ-রসবিশিষ্ট, মধুর, লেখনকর, পীতল এবং সারক।

কাংস্য গুণ।

তিল-রসবিশিষ্ট, লেখনকর, নেত্রের হিতকর এবং কক্ষ ও বায়ুর শান্তি-কর।

লৌহ গুণ।

বায়ুঘটক, পীতল এবং তৃষ্ণা, পিত্ত ও কফর।

তাম্র এবং সীসক গুণ।

তাম্র অর্থাৎ রং। ইহারা কটু এবং হৃদয়নাশক, লবন-রসবিশিষ্ট এবং লেখনকর।

মুক্তাদি গুণ।

মুক্তা বিজ্ঞান (১) বজ্র (২) ইন্দ্রনিল, বৈদূর্য্য এবং স্মৃতি আদি যনি সমস্ত নেত্রের হিতকর, পীতল, লেখন এবং বিষহ।

উৎকৃষ্ট দ্রব্য বিজ্ঞান।

অগ্নির মধ্যে উৎকৃষ্ট।

যজ্ঞিকা, গোমুখ, বব, লোহিত শালোধান্য, মুগা, আড়কী এবং ময়ূর।
(ধান্য-সংপূর্ণ এক বৎসরের হইলে) এবং অন্ন-সংস্কৃত এবং অপ্যাসিত হইলে উৎকৃষ্ট জানিবে।

মাংসের মধ্যে উৎকৃষ্ট।

জাব, তিলির, সারঙ্গ, কুরঙ্গ এণ, কপিঞ্জল, ময়ূর, বদী এবং কুর্মা।
(বৎস, -মধ্যম বয়স্ক পশুর হইলে উৎকৃষ্ট জানিবে।)

ফলের মধ্যে উৎকৃষ্ট।

মাড়িষ, আমলক, হোকা, ধন্তুর, পল্লবক, লিহাল এবং বাতুলুদ।
(ফল, -বধাকালে উপের হইলে উৎকৃষ্ট জানিবে।)

শাকের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

সহীদ, বান্ধব, চুক্তি, মিলন, শোভিকা, মণ্ড কণ্ঠী এবং জীবনী ।
(শাক, - অশ্বক, তরুণ এবং মৃত্যু হইলে উৎকৃষ্ট জানিবে ।

মৃত ও চুফের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

গাথা ।

লবণের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

লৈঙ্গিক ।

অস্ত্রের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

আমলকী এবং দাড়ি ।

কটু রসের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

গিল্পী এবং শুষ্ঠী ।

ভিকারের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

পটোল এবং বাজী ।

মধুর রসের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

মৃত এবং কৌতুহল মন ।

কষায় রসের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

পুণ্ড্র এবং পান্ডুর ।

ইন্দ্র বিকারের মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

পর্কর ।

মনোর মধ্যে উৎকৃষ্ট ।

মদ্যম এবং মৈত্রয় ।

কৃত্যম বিজ্ঞান ।

শাকমণ্ড গুণ ।

পাচক এবং অগ্নিকর । গিল্পী এবং শুষ্ঠী মধুর হইলে, - মধুর এবং
এবং বাহার অপ্রলোমকারী হয় । জৈমন্ত্যের হইলে, - মৈত্রয় এবং অগ্নি-
কর, - মধুর, বস্তিশোধনকর । জুয়া, তুফা, পাতি এবং জামিনালিক এবং

অচলোমকারী হইয়া থাকে। বিশেষী হইলে, - ভূমিকর, যুথপ্রিয়, সংগ্রাহী, বলকর, স্বাহ, লবু, অমিকর এবং কৃৎ-কৃৎকার শাস্তিকর হয়।

অবয়ব গুণ।

স্বদা, ভূমিকর, বৃষা, পুষ্টিকর এবং বলকর।

পায়স গুণ।

বিভক্তি (অর্থাৎ বায়ু এবং মলমূত্রাদির রোধক। বলকর, মেদ ও স্নেহ-জনক এবং শুকপাক।

কুণারা গুণ।

অর্থাৎ বিচুড়ী। - কক এবং পিত্তজনক, বলকর এবং বায়ুর শাস্তিকর।

অন্ন প্রকরণ গুণ।

ধৌত, বিয়ল, শুক, প্রিয়, সুগন্ধী, সুস্বাদু, উষ্ণ এবং স্রবাস্ত্র হইলে (অর্থাৎ নিঃশেষব্রপে কেবল নিঃসারিত হইলে) অঙ্গ লবু হয়। ধৌত প্রস্রুত অথবা বিয়ল না হইলে কিম্বা শীতল হইলে অন্ন শুকপাক হইয়া থাকে।

অন্ন গুণ।

বলরক্ষিকর, ধাতু পুষ্টিকর, প্রীতিজনক, শুকরক্ষিকর, শুক, ধাতু এবং ইঞ্জিয় সকলের বলকারী, কৃৎ, কৃৎতা এবং কয়তানাদক।

নূতন ভণ্ড লান গুণ।

স্নেহাকর, স্বাহ, সুস্বাদু, শুকবর্জক এবং শুকপাক।

পুরাতন ভণ্ড লান গুণ।

বিয়ল, কল পথ্য এবং অমিকর।

অতি উষ্ণ গুণ।

বর্ণনাশক এবং শীতল।

শুকর গুণ।

শুকপাক এবং বিয়ল।

সেপচ শু অগ্নিকর গুণ।

পুষ্টিকর এবং শুকপাক।

মনোমোহিত গুণ ।

লম্বপাক, পীড়পাকী এবং পীতল ।

পূর্ণসিতা গুণ ।

ত্রিদোষবর্জক এবং কক্ষ ।

ভাজা ভগ্ন গুণ ।

লম্বপাক এবং অগ্নিবৃদ্ধিকর ।

চাউল ভাজা গুণ ।

অগ্নি, কক্ষ, কক্ষ এবং পিত্তকর ।

চিপটিক গুণ ।

জ্বর, শিথ, শুষ্ক, ঘন এবং কক্ষবর্জক ।

চিপটিক পরমায় গুণ ।

বলকর, বায়ুনাশক এবং কোষ্ঠশুদ্ধিকর ।

ভূমি গুণ ।

অর্থাৎ মুড়ী ।— লঘু, অগ্নী এবং কক্ষনাশক ।

বাজ্ঞান গুণ ।

অগ্নি, ভূমি, এবং ভজিত হইলে লঘু এবং হিতকর হইয়া থাকে ।

শাক প্রকরণ ।

শিথ এবং নিম্পীড়িত (অর্থাৎ জল মিঃ, ইরা) যত্রে অথবা তৈলে
সংসার করিলে হিতকর হয় । শিথ নিম্পীড়িত এবং তৈলে কি হৃত দ্বারা
সংসৃত না হইলে অহিতকর হইয়া থাকে ।

মাংস প্রকরণ ।

মাংস অস্তাবতঃ রুচী, বিধকর এবং বলকর । যেহ, খোল, পানাস,
কলাস এবং কটুরসের সহিত পাক করিলে,— হিতকর, বলকর, কটিকর,
পুষ্টিকর এবং গুণপাক হয় । যেহ এবং গন্ধদ্রব্যের সংযোগে সংসৃত

হইলে পিত্ত ও ককড়াযক এবং বাল, মাংস এবং অগ্নির বর্জনকর হয় । মাংস পরিশুদ্ধ হইলে, - শিথ, চর্মজনক, প্রীতিকর এবং শুকপাক হয় ; এবং কচিকর ও বাল, যেথা অগ্নি, মাংস শুভ্র এবং শুভ্রের বর্জনকারী হইয়া থাকে ।

উল্লুপ্ত মাংস গুণ ।

মাংস, - উল্লুপ্ত এবং পিষ্ট হইলে, উল্লুপ্ত করে । উহা পরিশুদ্ধের সম গুণবিশিষ্ট হয় বলিয়া অগ্নিপক হইলে লঘু হইয়া থাকে ।

মাংস শূলকা প্রাণিত এবং প্রাণিত করিয়া (অর্থাৎ মাংসে বনলাগি রাখাইয়া) অদ্বারে পাক করিলে কিঞ্চিৎ শুকপাক হয় ।

যে মাংস উল্লুপ্ত, ভজ্জিত, পিষ্ট প্রভৃতি দ্বিষা কটাহেণক কি পরিশুদ্ধ প্রদম্ব, শুলকাপ্রাণিত কিছা এই প্রকার অপর কোন মতে পাক করা যায়, তাহাও কিঞ্চিৎ শুকপাক হয় ।

তৈলপাক মাংস গুণ ।

উষ্ণবীৰ্য, পিত্তকর এবং শুকপাক হয় ।

স্বতপাক মাংস গুণ ।

লঘু, অগ্নির দীপ্তকর মুখপ্রিয় কচিকর দৃষ্টির প্রসন্নকর, পিত্তর, মনোজ এবং উষ্ণবীৰ্য্য হয় না ।

মাংসের ঘূষ গুণ ।

তৃপ্তকর, বলকর, শ্বাস, কাস এবং ক্ষয়রোগের ; বাত, পিত্ত এবং প্রদ-
কাশক ও মুখপ্রিয় । মাংসের ঘূষ দাড়িমরস সম্মুক্ত হইলে, - স্নাত, বল
এবং পরহীন ব্যক্তিগণের, শর দ্বারা ক্লীণ এবং ক্ষতোরস ব্যক্তিগণের তর
এবং বিশিষ্ট-সজ্জি ব্যক্তিগণের, কৃশ এবং অল্পবেতস ব্যক্তিগণের তৃপ্তকর,
সংযাতকর, শুভ্র, শুভ্র এবং বলের বর্জনকর, বৃষা এবং দৌষ হয় ।

রসগ্রহীত মাংস গুণ ।

অর্থাৎ যে মাংসের রস গ্রহণ করা হয়, তাহা সেবন করিলে পুষ্টিসাধন
কি বলাখান হয় না । রসগ্রহীত অর্থাৎ শীটামাংস, - অজীর্ণকর, বিষ্টকী

কক, বিরস এবং বায়ুর স্তম্ভিকর । দীপ্তিগ্ৰস্ত ব্যক্তিগণের পক্ষে (অর্থাৎ তাহাদিগের বচরাগ্নি অত্যন্ত তীব্র) তাহাদিগের পক্ষেও রসগ্রহীত মাংস অর্থাৎ শীটমাংস অত্যন্ত উপকারক জানিবে ।

খানিকমাংস গুণ ।

(অর্থাৎ অস্থিহীন মাংস এবং পুনর্বার প্রাণের দ্বারা চর্নিত) এমনকি সংসই পথা ।

বেগবার গুণ ।

নিম্পীলী, শুষ্ক, মরিচ গুড় এবং ঘূতের সহিত একত্রেই উত্তমরূপে পাক করিয়া । ইহা গুণপাক, শ্লিষ্ট, বলকর, বাতরোগের এবং সকল বাতরোগের পক্ষে এবং যে সকল ব্যক্তির দুৰ্ব্বলতা হয়, তাহাদিগের পক্ষে বিশেষ তৃপ্তিকর এবং হিতকর ।

সৌর্য গুণ ।

সুখা এবং তৃষ্ণার শান্তিকর; মধুর, শীতল, লক্ষ্য, অমিরজিত এবং বমন অথবা বিরেচন দ্বারা শুষ্ক-শরীর ব্যক্তিদিগেরও সুখপ্রদ । সৌর্য অত্যন্ত উৎকৃষ্ট ।

যুগ বিজ্ঞান ।

মুগাযুগ গুণ ।

অর্থাৎ মুগের যুগ, -রুচ অথবা অরুচই হউক, ইহা বিশেষ উপদ্রব ।

রাগযাউক গুণ ।

অর্থাৎ মুগাযুগ, -দাড়ি এবং ত্রাণ সহযোগে প্রস্তুত । মধুর, সুখা, গোপূষ এবং কুলঞ্চ, লবন সহযোগে রুচ হইলে কটিকর, লম্বপাক এবং দোষের অবিরোধি হয় । উহা ত্রাণ এবং দাড়ি সহযুক্ত হইলে কক এবং পিত্তের অবিরোধি হয় । ইহা বাতরোগের পক্ষে উপকারী এবং বায়ুরোগীর পক্ষে উপদ্রব, কটিকর, অমিরকর, সুখপ্রদ এবং লম্বপাক ।

নিয়বোল গুণ ।

কাটোল এবং নিবেল ঘৃষ - ইহা কফ এবং মেদের শোধনকর, পিত্ত, অগ্নিকর, মুখপ্রিয় এবং কৃদি, কুষ্ঠ এবং জ্বরের শান্তিকর ।

মূলকের ঘৃষ গুণ ।

শ্বাস, কাস, প্রতিগার এসেক, অকটি এবং জ্বর ; এবং কফ, মেদ, ও গলরোগ নিবারক ।

কুলথের ঘৃষ গুণ ।

বায়ুনাশক, শ্বাস ও গীরস রোগের শান্তিকর এবং ত্বনী, প্রত্বনী, কাস, অর্শ ও অ্য এবং উদাবর্ত রোগের শান্তিকর হয় ।

দামিড় ও আমলকের ঘৃষ গুণ ।

মুখপ্রিয়, দোষের সংশমনকারী এবং লঘুপাক ।

মুদগা ও আমলকের ঘৃষ গুণ ।

বল এবং অগ্নিজনক, বৃদ্ধি, ও মেদনাশক এবং পিত্ত ও বায়ু দমনকারী ।
দোষহী এবং কফ ও পিত্তের পক্ষে হিতকর ।

যব, কোল এবং কুলথের ঘৃষ গুণ ।

কুষ্ঠশোধনকর এবং বায়ুনাশক ।

সকল প্রকার ধানের ঘৃষ গুণ ।

যব, কোল এবং কুলথের সম গুণ সম্পন্ন, বৃংছন এবং বলের বর্দ্ধন কর ।

গুণ অর্থাৎ কল্ক গুণ ।

জ্ঞান এবং ও বায়ুককের হিতকর ।

কাহলিক গুণ ।

পুষ্কোক্ত গুণসম্ভার ।

দাড়িম্ব গুণ ।

বলকর কফ এবং বায়ুনাশক ও অগ্নির দীপ্তিকর ।

দধাম গুণ ।

ককর, বলকর, অম্বি বা যুমানক এবং শুকপাক ।

তক্রান্ত গুণ ।

পিত্তকর, বিষমানক এবং রক্তের ঝানিকর ।

অকৃত এবং কৃতবিজ্ঞান ।

তৈল, লবন এবং ঝাল ; এই সকল জবা সহযোগে প্রস্তুত না হইলে তাহাকে 'অকৃত', বলে এবং গোরস, ধান্যাস এবং কলাস সহযোগে প্রস্তুত হইলে তাহাকে 'কৃত', বলে ।

সংস্কৃত এবং অসংস্কৃত ঘৃষ গুণ ।

সংস্কৃত অথোকা অসংস্কৃত ঘৃষ—লঘুরসবিধিষ্ট ও হিতকর ।

কাহলিক ।

(অর্থাৎ দধিমস্ত অন্ন সহযোগে পাক হইয়া যেমন প্রস্তুত হয়) ।

তিল কল্ক ইত্যাদি গুণ ।

তিলকল্ক, তিলবিকৃতি, শুকলাক, শারাকুর এবং শিঙাকী । এই সকল শুকপাক এবং এ শিত্তবর্জকর ।

বটক গুণ ।

তিলবল্কাদির সম গুণবিধিষ্ট এবং বিদাহী ।

রাগবাড়ব গুণ ।

লঘুলাক, বৃংছন ঘৃষ, জল, রোচক, অম্বিকর, ভুফা, মুচ্ছা, জম, হর্ষ এবং শ্রময় ।

রসাল গুণ ।

জবং অন্নদধি ১৪ চারি সের, পারিকার মিহরি ২ হুই সের, কোঁসরপত্র ৪ চারি তোলা, হুজ ২০ হুড়ি তোলা, শুষ্ঠী ৪ চারি বাবা, এলাইচ ৪ চারি

মাথা মরিচ ১৬ ঘোল মাথা এবং লবণ ১৬ ঘোল মাথা; এই সমস্ত দ্রব্য একত্রে হস্ততল দ্বারা মন্থন করিয়া পরিভার হৃদয় বজ্রে আশেপাশে ছাঁকিবে। তৎপরে যুগনাভী, চন্দন, অশ্বক এবং কপূরবাসিত মাটির পায়ে উহা উত্তমরূপে আলোড়ন করিবে। ভগবান বাহুদেব এইরূপ রসালো প্রস্তুত করিয়া পান করিতেন।

অম-রসবিশিষ্ট নিম্নলিখ দ্রব্যের চুকের দধি ৮ সের এবং শুভ্র চিনি ৮ চাঁরি সের; এই দুই দ্রব্য প্রথমতঃ কিঞ্চিৎ কিঞ্চিৎ পরিমাণে পরিমাণে বজ্রে নিক্ষেপ করিবে, তৎপরে অর্দ্ধ যম চুকের সহিত মৃতন মাটির পায়ে উহা উত্তমরূপে ছাঁকিয়া রাখিবে, পশ্চাৎ এলাচ, লবঙ্গ, কপূর এবং মরিচের সহিত উহা বিশাইয়া আলোড়ন করিবে। ভোজন প্রায় ব্রহ্মোদর এইরূপে রসালো প্রস্তুত করিতেন।

রসালো,—বসন্ত বর্জিত দিনে প্রতিদিন সেবন করিলে বীৰ্য্য এবং ইন্দ্রিয়ের বল বৃদ্ধি হয়। প্রীতি কিম্বা জ্বরংকালে সূর্য্যকিরণ দ্বারা শরীর বিশুদ্ধ হইলে, প্রথমতঃ স্নানযোগে শরীর ত্বিত্ব হইলে,—দুয় পথ অবগত করিয়া শরীর শীর্ণ হইলে; এই রসালো পান করিলে শরীর ত্বরেই পরিপূর্ণ হয়। রসালো শুক্ররক্ষক, বর্জনক, কটিকর, বায়ু এবং পিত্তনাশক, অগ্নিকর, তেজস্কর, ব্রৈজ মন্থর শীতল, সারক, এবং রক্তপিত্ত, তৃকা, দাহ এবং প্রতিল্যার রোগের শাস্তিকর।

মিলিত দ্রব্য।

গুড় সংযুক্ত দধি কণ্ঠ।

বেহকর, যুথপ্রিয় এবং বায়ুনাশক।

মহু ওণ।

স্বতস্কৃত জলদ্বারা আর্দ্রিত এবং অত্যন্ত ত্রবণ নহে ও অত্যন্ত শীতলও নহে এতদ্বারা শরীর প্রস্তুত করিলে মহু বহু মধু—স্বাদা বলকর, গিণালা এবং প্রসন্ন।

অঙ্গ, তৈল এবং ঔষ, একত্রে পাক হইলে সুরকুহু এবং উদ্যবর্জ বোগের
শান্তিকর হয় ।

বকরা, ইক্ষুরস এবং ত্রাণা মিলিত হইলে পিত্তবিকার নাশক হয় ।

ত্রাণা এবং মধুক মিলিত হইলে, ককরোগী নাশক হয় ।

ত্রিফলা মিলিত হইলে হৃদয়োথের অনুলোমকর হয় ।

অঙ্গ-রসবিশিষ্ট অথবা অঙ্গ বিহীন গোদুগ্ধপাক অর্থাৎ ঔষের পান্য, —
ঔষপাক এবং মৃত্তবৃদ্ধিকর । উহা পিত্ত, ত্রাণা এবং শর্করার সহ মিলিত
হইলে অঙ্গরসবিশিষ্ট, তীক্ষ্ণ এবং শীতল হয় ।

দ্রাকপানক গুণ ।

প্রমনাশক, বৃক্ষা, দাহ এবং তৃক্ষানাশক ।

পত্রমক ও কোলের পানক গুণ ।

মুখপ্রিঃ এবং বিষ্ঠাকী ।

ক্রবোর সংযোগ, সংস্কার এবং মাজা বিশেষরূপে বিদিত হইয়া সেই
সংযোগের অনুসারে পানকের ঔষ লাঘব উপদেশ গ্রহণ করা বিধেয় ।

ক্ষীরজাত ভক্ষ দ্রব্য গুণ ।

বলকর, শুক্রবৃদ্ধিকর, মুখপ্রিঃ, হৃগন্ধী, অদাহী, পুষ্টিকর, অমিকর, এবং
পিত্তর । উহা বৃতশব হইলে, — বলকর, মুখপ্রিঃ, ককর, বাত পিত্ত, শুক্রবৃদ্ধিকর, ঔষপাক এবং রক্তমাংসবৃদ্ধিকর ।

ওড়জাত ভক্ষদ্রব্য গুণ ।

বৃদ্ধিকর, ঔষপাক, বায়ুনাশক, অদাহী, পিত্তম-শুক্র এবং কফের
রক্ষিকর ।

মুজাদি দ্বারা পাক গোদুগ্ধমূর্জাত পিত্তক
এবং মধুনিঃশ্রত পিত্তক গুণ ।

বিশেষরূপ ঔষপাক এবং বর্জন ।

মৌলিক ঔণ।

অত্যন্ত দুর্ভর অর্থাৎ শীঘ্র পরিপাক হয়না।

মদুক ঔণ।

অচিকর, অগ্নিকর, অরোর হিতকর, পিত্তর, বায়ুনাশক, ওকপাক, হৃৎকর এবং বলবর্ধনকর।

বিষাফ্রদন ঔণ।

মুখপ্রের, অগন্তী, মধুর, প্রিট, ককর, ওকপাক, বায়ুনাশক, তৃপ্তিকর এবং বলকর।

গে'ধুমচূর্ণ সম্বন্ধীয় ভক্ষ্যক্রিয়া ঔণ।

বৃংছন, বায়ু এবং পিত্তর এবং বলকর। ইহা ওকমিশ্রিত হইলে ফেনক কহে। ফেনক—অত্যন্ত মুখপ্রের, হিতকরক এবং লঘুপাক।

যুগ্ম দি বেসবার সমূহের অথো, —পূর্ণা বিচ্ছত্তী। বেসবার, —মাংস সহিত হইলে সম্পূর্ণা কহে। সম্পূর্ণা—ওকপাক এবং বৃংছন।

পালল ঔণ।

অর্থাৎ পিষ্টক বিশেষ। যোগাঙ্গনক।

শাকুলি ঔণ।

অর্থাৎ বিটক বিশেষ। কক এবং পিত্তের ঔকোপকর, বিদ্বাহী, অত্যন্ত বলপ্রদনক এবং বিশেষ ওকপাক।

বৈদল ঔণ।

পিষ্টকবিশেষ। লঘুপাক, ফরাহ-রসবিশিষ্ট এবং বায়ুর নষ্টকরকর।

সাহকলাই সংক্রান্তি পিষ্টক ঔণ।

বিচ্ছত্তী পিষ্টকবিশিষ্ট, মেঘানাশক, বলের লজ্জিকর, বলকর, শুক্র-বৃদ্ধিকর এবং ওকপাক।

কুচ্চিকা।

অর্থাৎ ছব বিকারজাত প্রাণসব্য। ওকপাক এবং অত্যন্ত পিত্তকর গহে।

অক্লান্তি-প্রদায়ক-ঔষধ-গুণ ।

শুকপাক, বায়ু এবং পিত্তের বর্ধনকর, বিদাহী এবং উষ্ণোৎপাদক, কক্ষ এবং দৃষ্টির দোষকর ।

শুকপাক-ঔষধ-গুণ ।

অদা, অগ্নিকী, শুক্রযুদ্ধিকর, এবং লম্বপাক; বায়ু এবং পিত্ত, বলকর এবং বর্ণ ও দৃষ্টির পটল হিতকর ।

তৈলপাক-ঔষধ-গুণ ।

বিদাহী, শুকপাক, পরিপাক, কষ্ট-রসবিশিষ্ট, উষ্ণ, বায়ু এবং দৃষ্টি-নাশক; পিত্তের এবং ত্বকের গোব উৎপাদক ।

ফল, মাংস, চিনি, তিল, মাষকলাই ইত্যাদি ।

উপসংস্কৃত-ঔষধ-গুণ ।

বলকর, শুকপাক, বৃদ্ধি এবং কদরপ্রিয় ।

কপাল এবং অঙ্গার পাক-ঔষধ-গুণ ।

লম্বপাক এবং বায়ুর একোপকর । ইহা অগ্নিক হইলে লম্ব এবং পিত্তের উৎপাদক ।

কিপাট অর্থাৎ ছানাদি শুষ্কবিকার জাত-ঔষধ-গুণ ।

শুকপাক এবং কক্ষের বর্ধনকর ।

কুলমাস-গুণ ।

অর্থাৎ অর্ধ সিদ্ধ প্রোত্তমাণি । বাতকর, কক্ষ, শুকপাক এবং মলের সঙ্গতিকর ।

মাস্তা-গুণ ।

অর্থাৎ ভূতনাশ । উদারক, কাস, শীত এবং মেহরোগনাশক ।

খালোকুর গুণ ।

লম্বপাক এবং কফ ও মূত্রে মৌধনকর ।

সর্ষপাকার শঙ্কু গুণ ।

অর্থাৎ সকল প্রকার ছাত্তা - ব্রহ্মণ, ব্রহ্মা, তৃক্ষা, পিত্তা এবং কফ ।
 কাঁইবাগায়ে বলাকর তেমন এবং বসুনাশক । ছাত্তা ভাঙ্গনা হইয়া পিণ্ডা-
 ক্রুতি হইলে গুরুপাক এবং পর অর্থাৎ কঠিন হইতে বিশেষ গুরুপাক হয় ।
 শঙ্কুর অবলোহিকা অর্থাৎ লিহবার আভাঙ্গার দ্বারা আঁধার বোঁগা ছাত্তা-
 কোমলত্ব হেতু আঁগু জীর্ণ হয় ।

লাজ গুণ ।

অর্থাৎ পট্ট । ছর্দি এবং অতিসার নাশক, অগ্নিকর, কফনাশক, বলকর,
 কবার এবং মধুর রসবিশিষ্ট, লম্বপাক, তৃক্ষা এবং বলনাশক ।

লাজশঙ্কু গুণ ।

অর্থাৎ খয়ের গুঁড়া । তৃক্ষা, ছর্দি, গাঁহ, ঘর্ম্ম এবং রোগের । রক্তপিত্ত
 নাশ এবং শুষ্কনাশক ।

চিলিটক গুণ ।

অর্থাৎ চিড়া । গুরুপাক, মিত্র ব্রহ্মণ, কফের বর্জনকর, কীর্ত্তার জন্য
 বলকর, বায়ুনাশক এবং মূত্রে মৌধনকর ।

নুতন তণ্ডুল গুণ ।

অত্যন্ত চর্কর, মধুর-রসবিশিষ্ট এবং ব্রহ্মণ ।

পুরাতন তণ্ডুল গুণ ।

অজ্ঞানকর এবং মেহনাশক ।

অব্যোর সংযোগ, সংস্কার এবং বিকার বিবেচনা পূর্বক, কিম্বা ব্যৱণ
 বিদিত হইয়া আঁজার অভিলাবানুসারে যত্ন অব্যোর উৎপাদকত্ব হেতু
 শাঙ্গানুসারে ভজ্যঅভাদি নির্দেশ করা বিধেয় ।

অন্নপান বিজ্ঞান।

কেহ কেহ অন্তরঙ্গ ভাষায় কেবল মনুষ্যেরই আশ্রয় হন, কেহ কেহ বা অন্ন এবং মনুষ্য উভয়বিধ রূপেই পরিচিতি লাভ করিয়া থাকেন। ইহা-
দ্বিগের পথ্য বিবিধ প্রকার। শীতল এবং উষ্ণ জল, আম্র এবং মদ্য,
মুগ, কলাশ এবং ধান্যাদি এবং দ্রব্য; এই সমস্ত রূপের মধ্যে মাংসাদি
যে অনুপানে বিতরণ হইবে, ব্যাধি, কাস এবং সেই সেই ভোজ্য নিম্ন
প্রকার মাত্রেয়দ্বারা প্রাণকে তাহাই প্রদান করা ব্যবহৃত। নিম্নলিখিত এবং
মুগের পাকস্থলি সলিলই সমস্ত অন্নপানের মধ্যে উৎকৃষ্ট। শোকে
জরাদি ভোজ্যক সমুদায় রসই প্রদত্ত পথ্য; অর্থাৎ শৈল্যব কাল হইতে
মলোকাল অবধি লক্ষ্য বয়সের ব্যক্তিকেই রসবৎ অন্নপান সেবন করিতেই
পারা যায়।

সমস্ত প্রকার তৈলাক্ত পদার্থ সেবনের পক্ষে উষ্ণ জল অন্নপান ব্যব-
হৃত। কেবল তৈলাক্ত অর্থাৎ তৈলা এবং তুণ্ডক রোগ সেবনের পক্ষে
উষ্ণ বিধেয় নহে। কোহ কেহ তৈলাক্ত পদার্থ সেবনের পক্ষে মূষ ও অন্ন
কাঙ্ক্ষিত অন্নপান নির্দেশ করেন।

মূষ ও সমস্তরূপ শিষ্টাঙ্গ ভোজনের পক্ষে,—মদি, শাক্য এবং মদ্য
যদি পীড়িত ব্যক্তির পক্ষে এবং বিবপারী ব্যক্তির পক্ষে, শীতল
জল অন্নপান ব্যবহৃত।

কেহ কেহ শিষ্টাঙ্গ এবং শাক্য মুগাদি ভোজনকারী ব্যক্তির পক্ষে
পক্ষে—শীতল জল, মুগ অথবা মাংসের রস অন্নপান ব্যবহৃত করেন।

মুগ, পর্বতাদি এবং জাতক জমিত ভাগে এবং বিব এবং মদ্যজনিত
রোগে,—মাংসাদি অন্নপান অথবা ধান্যাদি কিম্বা মাংস অন্নপান
প্রদত্ত।

মদ্য প্রকার মাংসের পক্ষে, মদ্যপানাত্মক অর্থাৎ মদ্যপানী ব্যক্তি-
গণের পক্ষে মদ্যই অন্নপান এবং মদ্যপানে অনভ্যস্ত ব্যক্তির পক্ষে
শীতল সলিল অথবা কলাশ পথ্য।

মদ্যনিভ পর্বতাদি ও অধিক কথোপকথন এবং জীম-সংগে হস্ত
ব্যক্তির পক্ষে কীর্তি মদ্য মদ পথ্য।

সুস্বাদু কিম্বা তুল্য ব্যক্তিগণের পক্ষে, মধুরক অর্থাৎ মধুর পান্য অম্ল পান্য বিধেয়।

নিরোগ ব্যক্তিগণের পক্ষে চিত্ত অর্থাৎ চিত্তা পথ্য।

বায়ুপীড়িত ব্যক্তিগণের পক্ষে, স্নিগ্ধ অর্থাৎ উষ্ণ দ্রব্য পথ্য।

ককপীড়িত ব্যক্তিগণের পক্ষে, কক অর্থাৎ দীপ্ত দ্রব্য পথ্য।

পিত্তপীড়িত ব্যক্তিগণের পক্ষে, মধুর অর্থাৎ দীপ্ত দ্রব্য পথ্য।

রক্তপিত্তরোধাক্ত ব্যক্তিগণের পক্ষে, হৃৎ এবং ইক্ষুরস পথ্য।

বিষপীড়িত ব্যক্তিগণের পক্ষে, অর্ক অর্থাৎ আকন্দ, মেলু অর্থাৎ মেছা-
জুক এবং শিরীষের আম্র পথ্য।

বর্গ সমূহের পৃথক অনুপান বিজ্ঞান।

পুষ্কোক্ত শলা, জাতিরি এবং বদরাস ও বৈদলের পক্ষে, ধান্যাদি অনুপান প্রসূত।

জাম্বাল ও ধবজ অর্থাৎ মকরন্দ জাত পাণ্ডুর মাংসের পক্ষে পিঙ্গলীর
আম্র অনুপান ব্যবহৃত।

বিষ্ণুর জন্তুর মাংসের পক্ষে, কোল এবং বদরের আম্র অনুপান
বিধেয়।

প্রত্ন জন্তুর মাংসের পক্ষে, - দীর্ঘব্রজের আম্র অনুপান প্রসিদ্ধ।

ওষাশর জন্তুর মাংসের পক্ষে, - খজুর এবং নারিকেলের আম্র অ-
নুপান বিধেয়।

এমের জন্তুর মাংসের পক্ষে, - অশ্বগন্ধার আম্র অনুপান ব্যবহার্য।

পান্ডুর মাংসের পক্ষে, - কুম্ভকান্তর অর্থাৎ সজিন্দা ব্রজের আম্র
অনুপান বিধেয়।

বিলেশর জন্তুর মাংসের পক্ষে, - ফলসারের আম্র অনুপান ব্যবহৃত।

একশক জন্তুর মাংসের পক্ষে, - দিকলার আম্র অনুপান প্রযোজ্য।

অমরকশক জন্তুর মাংসের পক্ষে, খণ্ডিরের আম্র অনুপান বিধেয়।

কুলচর জন্তুদিগের বাসের পক্ষে, — শল্যাতিক অর্থাৎ পানিফল এবং কপিকের অর্থাৎ কেশরের আসব অস্থপান প্রয়োজ্য ।

কোণবানী এবং পানী অর্থাৎ জল জল পানিবিধি জন্তর পানির পক্ষে, — পানীফল ও কেশরের আসব অস্থপান ব্যবহৃত ।

প্রবজন্তুদিগের মাংসের পক্ষে, — ইচ্ছাসের আসব অস্থপান বিধেয় ।

নদাজাত জন্তুদিগের বাসের পক্ষে, — স্থণালের আসব অস্থপান প্রয়োজ্য ।

সমুদ্রজাত জন্তুদিগের বাসের পক্ষে, — মাতুলুদের আসব অস্থপান ব্যবহৃত ।

অশ্বপের পক্ষে, — লম্বা এবং ঐক্যবাক্কর আসব অস্থপান ।

কবাইফলের পক্ষে, — দাঁড় এবং বেজের আসব অস্থপান —

মহাকেশের পক্ষে, — ত্রিকটুযুক্ত কেশের আসব অস্থপান —

তালকলাদির পক্ষে, — ধান্যাস অস্থপান —

কট্টক অর্থাৎ কাল কলাদির পক্ষে, — দুর্গা নল এবং বেজের আসব অস্থপান —

পিপ্পল্যাদি কলের পক্ষে, — বদন্তী (অর্থাৎ গোছুরা) এবং যথকের (অর্থাৎ কাকবৃক্ষের আসব অস্থপান —

কুয়াণ্ড আদমলের পক্ষে, — দাক্ষী (অর্থাৎ দাক্ষরিন্দ্র) এবং বরী-রের আসব অস্থপান —

চাট আদমর পক্ষে, — লোপ্তুর আসব অস্থপান —

বধুকপনী আদির পক্ষে, — মহাপীকষলের আসব অস্থপান —

জীবন্তী আদির পক্ষে, — পুষ্কোক্ত অস্থপান —

কুহুতলাকের পক্ষে, — পুষ্কোক্ত অস্থপান —

তাল মলকাদির পক্ষে, (অর্থাৎ তাল বজ্জির আদির মাথির পক্ষে) কল-মলের আসব অস্থপান —

সৈন্দ্রাদির পক্ষে, — ব্রহ্মসব এবং কাণিক অস্থপান —

সকল ভবোর পক্ষে জলই অস্থপান ব্যবহৃত ।

সমস্ত অস্থপানের মধ্যে ব্রজির জলই সর্বাধিকৃষ্ট । বাহ্যিক পক্ষে সে জল হিতকর তাহার নাম সেই জলই ব্যবহৃত ।

পানি এবং কটক — উক্কাঙ্গ এবং পিত্ত গুরুতে শীতল জল পবা ।

আহার্যের বিশিষ্ট। অর্থাৎ গুণ কিম্বা পরিমিতই হউক। কথিত অনুপানের দ্বারা সেই ভুক্ত্যন্তরসময়েই পরিপাক হইয়া থাকে। অনুপান সাধারণতঃ সেবিত হইলে কচির ব্রংজন, স্রব্য, দৌৰ সংঘাতের ভেদক, তৃপ্তিকর, মার্দবকর, শ্রম, এবং ক্রমস্র, স্তম্ভজনক, অগ্নিকর, দৌৰের শান্তিকর, অত্যন্ত শিপিয়ার শান্তিকর, বলকর এবং বর্গকর হয়।

অনুপান পূৰ্বে পীত হইলে শরীর কষিক্ত করিয়া থাকে, মধ্যে সেবিত হইলে সমভাবে থাকে এবং পক্ষাঘাতান করিলে বর্ধন করিয়া থাকে। অকারণ বিশেষরূপ বিবেচনা পূর্বক অনুপান প্রয়োগ করা বিধেয়।

যে সকল ব্যক্তি অব্যপার্ঘ্য পান করে না, সেই সকল ব্যক্তির অন্ন অগ্নি, দ্বিত্ত প্রোক্ত এবং গীড়া জনক হইয়া থাকে, একারণ অনুপান সেবন করা কর্তব্য।

পান এবং বাস রোগাক্রান্ত ব্যক্তির পক্ষে এবং প্রত্যেক অর্থাৎ শ্রম এবং কক্ষের সন্ধি স্থানের, উচ্চভাগ গতরোগ,--অনুপান সেবন কর্তব্য নহে।

ক্ষতোরস ব্যক্তি প্রাসেকী এবং বাহ্যিক পদ তল হইয়াছে এইরূপ রোগী ক্ষান্ত ব্যক্তির পক্ষে অনুপান অবিধেয়।

অনুপান সেবন করিয়া পাণ্ডু ভ্রমণ, অধিককষোপকর্ষন অধ্যয়ন, গান এবং নিদ্রা অবিধেয়। নিবিড়ের অন্যতর হইলে সেই অনুপান বর্জ্য এবং সম্মতলে থাকিয়া আশাশ্রকে দূষিত করে এবং কল্ম, অগ্নির অবসন্নতা হুঁকি, অর্থাৎ বহন আদি বিবিধ রোগ উৎপাদন করে।

যে সমস্ত ব্যক্তি অরুণার বিলাসী, এবং চিরজ্বাভাস্ত, সেই সকল ব্যক্তি পারিশ্রমিক কার্যে নিশ্চেষ্টতা জন্য দক্ষাতি এবং রোগাক্রান্ত হয়। একারণ কোনকোন অর্থাৎ গুণপাক এবং কোন কোন অর্থাৎ লঘুপাক ইহা বিশেষরূপে জ্ঞাত হইয়া শুভাব, সংস্কার সাত্রা এবং কালানুসারে অনুপান ব্যবস্থা করা তাহাদিগের পক্ষে বিশেষ বিধেয়। কিন্তু যে সমস্ত ব্যক্তি বলিষ্ঠ পারিশ্রমী, দীপ্তাঙ্গি বিশিষ্ট, এবং ধর অর্থাৎ বর্ধন অর্থাৎ ভক্ষণ পূর্বক কালোজিপাত করে, সেই সমস্ত ব্যক্তির পক্ষে আহার্য অথবা গুণক কি গুণক বিবেচনা করিয়া অনুপান সেবনের কোন প্রয়োজন নাই।

জীবানুগান বর্গ বিজ্ঞান।

বিশুদ্ধ জমপূর্ণ আরতন বিশিষ্ট, এবং গরিত্র একত কবানল (অর্থাৎ পাকখানা) প্রস্তুত করা বিধেয়। বিশুদ্ধ লোক যত্নে উত্তম এবং বিশুদ্ধ ওষধি বিশিষ্ট তক্ষা অর পাক করাইয়া অতি পরিষ্কার স্থানে অতি গোপনে সেই জম সাংস্থাপন করিতে হইবে, তৎপর সেই সিদ্ধান্তে বিষয় উষধ লক্ষ্য করাইয়া জাহার বিঘনাশ করত, ভালবৃত্ত দ্বারা বীজানন্তর তাহাতে জল প্রোক্ষণ করিবে; গাফাত সিদ্ধান্ত দ্বারা অর্থাৎ তত্ত্বানুক্রমে সিদ্ধান্তি তত্ত্বান্ত লাক্ষ্য নামের আদ্যাকর মুক্ত মজ্জা দ্বারা শুষ্ট করিয়া জাহার করিবে।

গরিত্রেশন পাত্র বিজ্ঞান।

কাঞ্চীমলে অর্থাৎ ঘনিষ্মর পাণ্ডে রুচ, -রুচতমর-পাণ্ডে পানীর ত্রব্য। বৈদ্যল পাণ্ডে, ফল সমূহ এবং অপারত তক্ষতমর সকল, -জুসময় পাণ্ডে পরিষ্কৃত এবং প্রসিদ্ধ (অর্থাৎ প্রসিদ্ধ) ত্রব্য সমূহ -রুচত পাণ্ডে, প্রসিদ্ধ অর্থাৎ তরল ও রুসময় পানী সাকল, -প্রসিদ্ধরমর পাণ্ডে, -কটীর (অর্থাৎ তক্ষ, দধিরসর এবং বাজ্রম) এবং বৃত্ত অর্থাৎ পানীর বিশেষ -তাত্রময় পাণ্ডে, স্থনীতল এবং স্থপক জুহু ময়র অথবা কাঞ্চীমিমা কটিকমর শীতল ও জুহুপ পাণ্ডে, পানীর জল পানক (অর্থাৎ জুহু ময় এবং জুহু রানির পানী) এবং মজ্জা -বৈদ্যসমর পাণ্ডে, -রাগবাড়ব, এবং সমূহ জাদি খাদ্যত্রব্য সমূহ শুষ্ট নির্মূল গুণিস্তীর্ণ মনোরমপাণ্ডে, -জুপানন (অর্থাৎ স্থপমিশ্রিত অর) এবং জুসমূহ প্রসিদ্ধ (অর্থাৎ প্রসিদ্ধ) সকল দিবে।

ফল এবং অপারত তক্ষা ত্রব্য সকল ভোজিন কর্তার দক্ষিণ পাশে এবং প্রসিদ্ধ রসঃ পানীর পাশ, রুচ, খড়, মূদ, এবং জুপার পের ত্রব্য সমূহ বামপাশে লাক্ষাইয়া দিবে। সমস্তিহ শুভ্রকাক্ষ ধান ত্রব্য বামপাশে এবং শটক (অর্থাৎ বৃত্ত এবং জমমিশ্রিত পানী) জাদি সমূহে কিম্বা দক্ষিণ বাম এই উভয়ের মধ্যে লাক্ষাইয়া দিবে।

মনোরম্য শ্রুতজ্ঞানক, পরিচ, জনকীর্তিত এবং জুগতি পুষ্প ভূষিত
সমস্ত স্থান ভেজা উপবেশন করিয়া অন্নস্বত স্বরস মনোমত বিপুল,
না অত্যন্ত শীতল না অত্যন্ত উষ্ণ সদা এক হিতকর আহারীয় জব্য ভোজন
করিবে।

সমুদ্র সমন্বিত জব্য সমূহ অগ্রে, অন্ন এবং লবণ রসবিধি জব্য সামান্য
মাধো এবং অনিষ্ট জব্যাদি পরিশেষে ভোজ্য করিবে।

মাড়িহাদি কল সকল অগ্রে ভক্ষণ করিয়া তৎপরে পানীয় সকল সেবন
করিবে, তৎপরে বিবিধ অন্ন ভোজন করা কর্তব্য।

সকলভেদে গুণ পরিত সমূহ অগ্রে ভোজন করা কর্তব্য। ভোজনের
প্রারম্ভে মাধো এবং শেষেই হউক ফলের মধো স্বাস্থ্যকর, দোষহর, আমলাক
ফল ভোজন করা ব্যবস্থার।

মুগ, বিল, শালু, কন্দ এবং ইক্ষু আদি আহারের অগ্রে ভোজন
করিবে, আহার সমাপ্ত হইলে এ সকল সেবন করা অবিধে।

জুঘাতি ব্যক্তি যথাসময়ে উক্ত মানে সমতাপে অথ উপরিষ্ঠ হইয়া
মাজিদি বিবেচনা করতঃ আপন জীৱতির তদুপগত, শিথ, জ্বরপ্রধানবাত এবং
উষ্ণ জব্য সমূহ শীত শীত ভোজন করিবে। এক্ষণে অন্ন যথাকালে ভুক্ত
হইলে তৃপ্তিকর হইয়া থাকে এবং ভেজার পীড়িত হইয়া না।

লঘু জব্য সমূহের পরিপাক হইয়া থাকে। শিথ এবং উষ্ণ জব্য বাকর
এবং অগ্নিকর।

শীত শীত ভোজন করিলে তৃপ্তির সময়কালেই পরিপাক হইয়া থাকে।

রোগহীন জ্বরপ্রধান জব্য সমূহ অগ্রে জীর্ণ হই এবং মজ্জাসারে অন্ন
সেবন করিলে ধাতুর সমতা বিধান হইয়া থাকে।

আহারের সময় নিরূপণ।

যে যে ঋতুতে রাজি অত্যন্ত দীর্ঘ অর্থাৎ বড় হয়, সেই সেই ঋতুতে
ঋতুদোষ নোহনের উপযোগী ভোজন জব্য ঐতিহাসিক ভোজন করা
কর্তব্য। যে যে ঋতুতে দিবা অত্যন্ত দীর্ঘ হয়, সেই সেই ঋতুতে তৎকালে
উপযোগী ভোজ্য জব্য সমূহ অপরাহ্নে ভোজন করা বিধেয়। যে যে
ঋতুতে দিবারাত্র সমভাগ হইয়া তৎকালে দিবারাত্র সমান বিভাগ করিয়া
ভোজন করিবে।

অপ্রাপ্ত কালে অর্থাৎ দুধ। হইবার আগে এবং অতীত কালে অর্থাৎ ভোজনের সময় অতীত হইলে, ভোজন করা বিধেয় নহে। অপ্রাপ্ত কালে শরীর লঘু হয় না, তৎকালে ভোজন করিলে নানারূপ গীড়া উৎপন্ন হয়, এমনকি ভাছাতে মৃত্যুও উপস্থিত হইয়া থাকে। অতীতকালে যতরানল বায়ুদ্বারা স্ফাক্ত থাকে, তৎকালে আহার করিলে ভ্রূক্ষার অভ্যন্তর কঠে পরিণত হয় এবং দ্বিতীয়বার ভোজনের প্রয়াস থাকে না। — তাৎপর্যার্থ্য। যথা সময়ে অর্থাৎ দুধার সময়েই ভোজন করিবে।

আহার করণের দিক নিরূপণ।

পূর্বমুখে বসিয়া আহার করিলে পরমাণু বৃদ্ধি, দক্ষিণে মল নাক্ত, পশ্চিমে ধনী এবং উত্তরে কণী হয়।

আহারের পরিমাণ।

অল্প অথবা অধিক পরিমাণে ভোজন করা বিধি নহে। পরিমিত আহারই বিধেয়। অল্প পরিমাণে আহার করিলে অসন্তোষ উৎপন্ন এবং বলক্ষয় হইয়া থাকে। অধিক পরিমাণে ভোজন করিলে আলস্য জন্মে, শরীর ভার হয়, আটোপ অর্থাৎ বায়ু জনা উদর আধ্বাত হয় এবং শরীর অবসন্ন হইয়া থাকে।

দুই ভাগ অন্ন এবং এক ভাগ পানীয় পান করিয়া বায়ু সঞ্চরণের জন্য উদর মধ্যে এক ভাগ ক্ষুদ্র রাখিলে পরিমিত আহার বলা যায়।

দিবরাত্রির সময় এবং দেবাদি বিভাগ করিয়া এই সমূহে দোষ রহিত, পুষ্কোক্ত গুণবিশিষ্ট গৃহস্থত অন্ন ভোজন করাই কর্তব্য।

পরিভোজ্য অন্ন।

নিমোর, মোদবিশিষ্ট, উচ্ছিক্ত, পাবাণ, তৃণ অথবা লোড়্রুত, বিট (অর্থাৎ বে অন্নে স্থনা জন্মে) পমূষিত, স্নান-রসহীন এবং দুর্গন্ধযুক্ত অন্ন পরিভোজ্য করিবে। অধিক সিন্ধ অথবা সিদ্ধ, অত্যন্ত শুষ্ক, এবং উপদ্রব (অর্থাৎ আঁকা) এবং স্নানহীন রহিত অন্ন পরিভোজ্য জানিবে। পীতল স্নানকে বিতীর্ণবার উক্ত করিয়া ভোজন করিবে না।

আহারের বিধি ।

আহার করিতে বসিয়া উত্তমোত্তর আহৃতর ত্রব্য ভোজন করিতে হয় ।
আহার করিতে করিতে পুনঃ পুনঃ মুখ প্রক্ষালন করা কর্তব্য, যেহেতু জিহবা
বিদগ্ধ হইলে অল্পে উত্তম কচি জ্ঞেয় এবং প্রথমে এক প্রকার আহৃতর
জিহবা ভর্ণিত হইলে অন্যরূপ ত্রব্যের আশ্বাদন উত্তমরূপে উপলব্ধি হয়
না । অর, — স্বাদ হইলে, — প্রিয়তা, বল, পুষ্টি, উৎসাহ, হর্ব এবং মুখ উৎ-
পন্ন হয়, অন্যত্র হইলে ভাহার বিপরীত হইয়া উঠে — একবার যে ত্রব্য
আহায করিয়া পুনর্বার সেই ত্রব্য ভোজন করিতে ইচ্ছা জন্মে, তাহাকেই
স্বাদ ভোজন বলে । ভোজনের মধ্যে মধ্যে এবং আহারান্তে জল পান
করা বিধেয় ।

আচমন বিধি ।

আচমনের সময়ে দন্তের অন্তর্গত অন্নাদি অল্পে অল্পে বহির্গত কর
কর্তব্য । তাহা না করিলে মুখে ভ্রগন্ধ উৎপন্ন হইয়া থাকে ।

আহার করিলে কক জীর্ণ হইলে, বায়ু বিদগ্ধ হইলে, পিত্ত বৃদ্ধি হয় ।
ভোজন না করিলে ক্ষেত্রের ক্ষান্তি হইয়া থাকে ।

আহারান্তে মুখ সংশোধন বিধি ।

মুখের দ্বারা অথবা কণার কটু এবং তিক্তরসের দ্বারা কিম্বা কাকাল,
কপূর লবঙ্গ এবং জ্বলনঃ ফলের সঙ্ঘিত অথবা কণার কটু এবং তিক্ত মুখ-
সংশোধনকর রসের সঙ্ঘিত জুগন্ধ তাম্বুলপাত্র সেবনের দ্বারা মুখ সংশোধন
করা বিধেয় ।

তাম্বুল গুণ ।

মুখশোধনাশক এবং জ্বলীকর ।

ওবাক গুণ ।

শুক ওবাক, — অগ্নিকর, কষায়, মধুর এবং সারক । কাঁচা ওবাক, কক,
জ্বলীকর, অগ্নিবাশক এবং মাদক ।

তাম্বুলপত্র গুণ ।

ভীষ্ম, উষ্ণ, কটু, কক এবং বাতনাশক, পিত্তকর, অগ্নিবাশক এবং কোষ্ঠ-
ওদিকর ।

চুণের গুণ ।

কফ, বায়ু এবং মেঘনাশক । পথ্যচূর্ণ, - কটু, ক্ষার, তিক্ত এবং কৃমি-নাশক ।

খদির গুণ ।

কুষ্ঠ, বিনশ্রোগ, মেহ এবং কফপিত্তক ।

মোটা এলাইচ গুণ ।

শূল, কোষ্ঠবদ্ধ, হৃদি এবং ককবায়ুনাশক ।

লবঙ্গ গুণ ।

উদরকষ্ট, আমরোগ এবং শূলগ্রস্ত ; পাচক ও লঘুণাক ।

জয়িত্রী গুণ ।

লবু, তৃক্ষা, ম্লানি এবং হৃৎকনাশক ।

কপূর গুণ ।

সারঙ্গ, শীতল, চক্ষুর হিতকারী এবং কফনাশক ।

হমলাদিযুক্ত তাম্বুল গুণ ।

কটু, তিক্ত, উষ্ণ, মধুর, ক্ষার, কষাট, বাতন, কৃমিনাশক, কলপ-হৃৎকর, শ্রীসন্ধ্যাণের ভূষণ, রক্তিকর এবং দ্রাঘ বিচ্ছেদক । তাম্বুলের এই ভেষ্মোদ্রাণ গুণ আছে ।

আহারান্তে কর্তব্য কার্য ।

আহার করিয়া ভোজনের শেষকাল অবধি রাজবৎ অর্থাৎ স্বচ্ছন্দে বসিয়া থাকিবে । তৎপরে শতপদ গমন করিয়া বামপার্শ্বে শয়ন করিবে ।

শারীরিক নিয়ম ।

ভুক্ত-বাজি, ইচ্ছামত শল, স্পর্শ, রূপ, রস এবং গন্ধ সেবন করিবে না । অপ্রিয়জনক শব্দ, স্পর্শ রূপ, রস এবং গন্ধ সেবন করিলে অবদ্য অজতি

অন্ন ভোজন করিলে, কিম্বা, অতিশয় হাস্য করিলে বমন হয় ।

দ্রব-ঔষধান অন্ন (অর্থাৎ দ্রবদ্রব্য হইতে অন্নের পাক অধিক অল্প)
আহার করিয়া শয়ন কিম্বা উপবেশন করা বিধেয় নহে ।

আহার করিয়া তৎপরেই অগ্নি অথবা আতণ সেবন কিম্বা স্তম্ভরণ কি
মানবাহনের দ্বারা গমন করিবে না ।

শাক, নিরুক্ত অন্ন এবং অন্নরস ভোজন করা বিধি নহে ।

একবারে কেবল একটি রস কিম্বা একত্রে সমুদায় রস সেবন করা কৰ্ত্তব্য
নহে ।

একবারে আহার করিয়া অগ্নির দীপ্তি না হইলে পুনর্বার অন্নগ্রহণ
করিবে না ।

ভুক্তান্ন বিদগ্ধ হইলে (অর্থাৎ অন্নরস হইয়া গলা জলিয়া) অগ্নি-
নাশ হয় ।

কঠিন দ্রব্য অধিক পরিমাণে আহার করা কৰ্ত্তব্য নহে ।

পিত্তান্ন ভোজন করিবে না অথবা অল্প পরিমাণে আহার করিয়া বিগ্ধ
জলপান করিবে তাহা হইলে সহজেই পরিপাক হইবে)

পেয় লেহ্য দুগ্ধা, এবং চর্ষ্য ; এই চারিপ্রকার আহার উত্তরোত্তর
শুদ্ধতর ।

শুকপাক দ্রব্য অর্ধ পরিমাণে এবং লঘু দ্রব্য সম্পূর্ণ পরিমাণে ভোজন
করা বিধেয় ।

অত্যন্ত তরল দ্রব্য-দ্রব্যোই কোন পরিমাণই শুকপাক হয় না । দ্রবঔষধান
গুরু হইলে সম্যক রূপে আহার করিলে বিকল হয় না ।

অত্যন্ত শুষ্ক অন্ন অত্যন্ত হইলেও উত্তম পরিপাক হয় না ।

পিণ্ডাকৃত অথবা অসম্যক রূপে ত্রিত হইলে অন্ন বিদগ্ধ হইয়া থাকে ।
কিম্বা পরিপাক সময়ে অন্নবাহীপথে (অর্থাৎ) যে পথের দ্বারা জঠর
মধ্যে অন্ন প্রবিষ্ট হয়) পিত্ত থাকিলে, কিম্বা অপর কোন প্রকার বিদাহি
অন্ন আহার করিলে অন্ন বিদগ্ধ হয় ।

শুষ্ক, বিদগ্ধ, এবং বিকৃতী, (অর্থাৎ শুকপাক) অন্নের দ্বারা অগ্নি নাশ
হয় । অপক, বিদগ্ধ এবং বিকৃত অন্ন, - বাত, পিত্ত এবং কৈষা সংযোগে
অজীর্ণ রোগ উৎপাদন করিয়া থাকে ।

অধিক প্রলাপন করিলে, অকালে আহার করিলে, মল মুত্রের বেগ দারণ করিলে, অথবা সময়ে নিত্রা না হইলে, লঘু এবং আত্মবিক্রম অথবা কালে আহার করিলেও পরিপাক হয় না।

দৈহা, আতঙ্গ, অথবা কোষ উৎপন্ন হইলে : মোড়, রোগ কিম্বা দৈন্য তার দ্বারা পীড়িত থাকিলে, আর বিবেক জন্মিলে, অন্ন সম্যক রূপে পরিপাক হয় না।

ভুক্ত-অন্ন মাদুর্য্য ভাবাপন্ন হইলে আয়, এবং অন্ন ভাবাপন্ন হইলে বিদগ্ধ বলা যায়।

ভুক্ত-অন্ন কিঞ্চিৎ পাক হইয়া যদি অত্যন্ত জোদ এবং শূল সহকারে বিদগ্ধ হয়, তাহা বদ্ধ এবং কুপিত বায়ুর কার্য্য। তৎকালে উপকার শুদ্ধি হইলেও (অর্থাৎ উপকারে কোনরূপ যজ্ঞ কিম্বা রস না থাকিলেও) বাবৎ অন্ন দেশের ভার থাকে, তাবৎ আহারে কচিৎ জ্ঞান না।

পাকস্থলীর অবশিষ্ট রস কতক বাসিকা দ্বারা ককজাব সহকারে যে অজীর্ণ দোষ উৎপন্ন হয়, তাহাকে চতুর্থ প্রকার অজীর্ণ বলে। অর্থাৎ কোনরূপে পরিপাকের বিলম্ব ব্যাবাত ঘট্টা বায়ুর কুপিত হইলে, বাবৎ অন্ন রসের দ্বারা পাকস্থলী ভার থাকে, তাবৎ সেই কুপিত বায়ু পাকস্থলীতে গুরুভাবে স্থিত করে। পাকস্থলীর প্রথম সমুদায় রস শরীরে সংশ্লিষ্ট হইবার পর, সেই কুপিত বায়ু অবশিষ্ট রস গ্রহণ করিয়া উর্দ্ধগামী হইয়া মুখ এবং নাসিকা হইতে আত্মাব জ্ঞান। ইহাকে সাধারণে পেটবদন বলে। মুচ্ছা, প্রলাপ, বমিমেচ্ছা, প্রসেক, এবং শরীরের অসম্পন্নতা, অজীর্ণের দ্বারা এই সমস্ত উপদ্রব এবং মৃত্যুও উপস্থিত হয়।

আম, — অজীর্ণ হইলে লজ্জন, এবং বিদগ্ধ হইলে বমন এবং বিদগ্ধ হইয়া থাকিলে স্নেহ করান বিধেয়।

পুষ্টকৃত অবশিষ্ট রসদ্বারা অজীর্ণ উৎপন্ন হইলে শয়ন করিয়া থাকিবে, এবং লবণাক্ত উষ্ণ জল সেবন করিয়া বমন করা বিধেয় এবং যাবৎ আত্মলাভ না হইবে তাবৎ অনশন থাকাই কথ্য।

যে পর্য্যন্ত শরীর লঘু এবং প্রবৃত্তি না হইবে তাবৎ আহার করিবে না। হিতাহিত বিবেচনা পূর্ব্বক আহার করিলে “সমপন্ন,” কহে অধিক হউক অথবা অল্প হউক, অকালে আহার করিলে, ব্রিসদাপন্ন, কহে এবং ভুক্ত

দ্রব্য পরিপাক না হইতে আহার করিলে (অধ্যাশন) কষ্টে। এই দ্রব্যিধ
অহিতাচারের দ্বারাষ্ট জীবন নষ্ট এবং বিবিধ রোগ উৎপন্ন হয়।

অন্ন বিদগ্ধ হইলে,—শীতল সলীল সেবন করিলে পরিপাক হইয়া থাকে।
শীতলতারদ্বারা গিত্ত নষ্ট হয় এবং অন্ন দ্বন্দ্ব দ্বিম হইয়া অধোদিকে
গমন করে।

আহার করিবা ভাজে কদম্ব, কণ্ট এবং গলদেশ জ্বলিলে,—ক্রোশা এবং
হরিতকী কিম্বা মধু এবং হরিতকী লেহন করা বিধেয়।

অন্ন বলিষ্ঠ ব্যক্তির অজীর্ণ হইবার আশঙ্কা জন্মিলে,—প্রাতঃকালে
অম্বা আহারান্তে, শুষ্ঠী এবং অভ্রা অরিতকী ভক্ষণ করা বিধেয়।

অল্প বিদগ্ধিত কণক দোষ লীন হইয়া থাকে, তাহাতে অগ্নির পথ
আবৃত্ত হয় না; তৎকালে অজীর্ণে জুগাও জন্মে; সেই জুগা অপারুহি
ব্যক্ত বুঝে না পারিলে তৎহার পক্ষে দ্বির সম হইয়া থাকে।

দশবিধ দ্রব্যগুণের ক্রিয়া।

১ ঐশত্যাগুণ দ্বারা, হৃদয়, শুভ্র, এবং মূত্র, তৃফা, ও দাহের উপশম
হয়।

২ উষ্ণগুণ দ্বারা,—এই সমূহের বিপরীত ক্রিয়া উৎপন্ন হয়। অধিকত
ইহা পাচন।

৩ শিথল গুণ,—অহ, এবং হৃদয়, বলকর ও বর্জনকর।

৪ কক্ষ গুণ,—ইহার বিপরীত বিশেষ শুভ্রন এবং বর।

৫ গিচ্ছিল গুণ,—জীবনীয়, বলকর, সন্ধানকর স্নেহাল এবং শুক।

৬ বিশদ গুণ,—ইহার বিপরীত এবং স্নেহশোধক ও রোপনকর।

৭ তীক্ষ্ণ গুণ,—দাহ, পাক, এবং আত্মাবরণ।

৮ মৃদু গুণ,—ইহার বিপরীত।

৯ শুক্ল গুণের দ্বারা,—অসন্নতা, উপলেপ, বল, তৃপ্তি এবং পুষ্টি
উৎপন্ন হয়।

১০ লঘু গুণ,—ইহার বিপরীত, এবং স্নেহকর ও রোপনকর।

দশবিধ জীবদ্রব্যের ত্রিমা ।

- ১। জীব, — রোদকর ।
- ২। জাত, — জ্বল, এবং বন্ধনকর ।
- ৩। প্রজ, — গিহলের সহ ঙ্গণবিশিষ্ট ।
- ৪। কর্কশ, — পুষ্কোক্ত বিশদের সহ ঙ্গণ বিশিষ্ট, স্থানান্তরী এবং জ্বল ।
- ৫। স্বগন্ধ, — কর্কশ এবং জ্বল ।
- ৬। দ্রুগন্ধ, — ইহার বিপরীত এবং জ্বলসি, অকটিকর, সারক, অম্লসৌম কারক, মলকর, এবং যাজার পক্ষে মলকর ।
- ৭। বাবরী, — সমুদায় দেহ বাণ্ড হইয়া থাকে ।
- ৮। বিকাসী, — প্রকৃত্য সম্পাদনপূর্বক বাতুর বন্ধন সমুদায় শিথিল করে ।
- ৯। আশ্চর্য্যী, — জ্ঞাতাবী জন্য জনহৈ তৈল সব দেহে সত্ত্বরেই বাণ্ড হয় ।
- ১০। স্বক্ষাঙ্গ, — স্বক্ষতা জন্য স্বক্ষশিবাতে গমন করে ।

আহারের গতি নিশ্চয় ।

পাকত্বাক দেহে পাঁচ ভৌতিক আহার পাকরূপে পরিপাক হইয়া (অর্থাৎ বায়ু পিত্ত, কক, মল এবং মূত্র ; এই পাক প্রকারে পরিণত হইয়া) শরীরস্থ স্বীয় স্বীয় ঙ্গণ বরিয়া থাকে ।

কক এবং পিত্ত অবিদ্রব এবং বায়ু বিদ্রব ; আহার সমাকরূপে পরিপাক হইয়া নিঃসার হইলে (অর্থাৎ তৃষ্ণা জ্বল হইতে সমুদায় সারাংশ নিসৃত হইলে) শরীর পুষ্টি হয় ।

আহারের মল ভাগ, — বিষ্ঠা এবং মূত্র, এবং সার ভাগ পুর্বে বলা গিয়াছে ।

সেই সারাংশ ব্যাপি বায়ু দ্বারা বিকিষ্ট হইয়া সমুদায় ষাণ্ড গোষণ করিয়া থাকে ।

কক, পিত্ত, মল, শ্বেদ, মধু, রোম, এবং নেত্রমল, এবং স্বকৃৎ দেহ এই সমুদায় গুলী ক্রমান্বয়ে সকলের মূল আনিবে ।

সমাপ্ত ।

আকারাদি ভেদে দ্রব্যগুণ।

অনন্তমূল। ধারক, রক্তপিত্ত, এবং শীতল।

অগ্ন্যাজিত। বিষরোগ এবং কুষ্ঠনাশক।

অজ্জক। পাকৈ কটু, মধুর রস বিশিষ্ট, বক-বায়ুর শান্তিকর, পাচক এবং কণ্ঠশোধন কর।

অজ্জি নকাঠি। ক্ষয়রোগে, ভগ্নরোগে, রক্তস্তম্ভে এবং মূত্রকুরোমে হিচকর।

অর্ধবর্গ। বায়ুনাশক; বলের হিতকারী ধাতু পুষ্টিকর।

আকক্ষ আঠা। ক্রমি, অর্শ এবং কফদ্র ও তীক্ষ্ণ।

আতাইচ। প'চক, তিক্ত, ধারক এবং দোষহর।

আবা। কফ এবং বায়ুনাশক।

আপাং। অগ্নি সম তীক্ষ্ণ, নিত্রাকারক এবং অপ্সারক।

আমলা। ধাতু পুষ্টিকর; শীতবীৰ্য্য, আমবাতদ্র, মধুর রস কফদ্র, ভোজনের আদিত, মধো এবং অন্ত্রে সেবন করিলে সকল দোষ নষ্ট হয়। উহার বীজশস্য, -মর্ডজাজনক এবং আনন্দের তুলা গুণ বিশিষ্ট।

আসন। কফ পিত্তদ্র।

ইন্দ্রবব। জ্বর, এবং রক্তপিত্ত নাশক।

ঈবলাদলা। কুষ্ঠ এবং দ্রবাদি নাশক।

উবকার। উষ্ণ, এবং বাতদ্র; প্রক্লেদী এবং বলনাশক।

এরওমূল। শূণ্য, ধাতুপুষ্টিকর এবং বলনাশক।

এলাইচ। (মোটা এলাইচ) শূল বজকোষ্ঠ, তৃষ্ণা, হৃদ্ব এবং কফ বায়ু নাশক। (ছোটএলাইচ) তীক্ষ্ণ, উষ্ণ, কটুগন্ধ, কটিকর কিত্ত এবং অগ্নির বর্ধনকর।

উদ্ভিদ শবণলহু, তীক্ষ্ণ উষ্ণ, উৎক্রেদী, হৃক্ষা, বায়ুর হুল্লোম কর তিক্ত কটু এবং গন্ধার।

কাঁকী। মারক, কক্ষ, বক ও পিত্তদ্র। (অনোন্ট) তিক্ত, কটু, লঘু এবং তৃক্ষানাশক।

কটকারী। উষ্ণ, বায়ু, এবং খাস কাসদ্র।

কমল । কফ, মানিকর, ভীকু, উক, এবং সারক ।

করঞ্জ । কুহি, কুষ্ঠ এবং প্রমেহ নাশক ।

করঞ্জফল । কুষ্ঠ, গুল্ম, উদরী, এবং অশ্বরোগের ; পরিপাকে কটু এবং কুহি ও প্রমেহ রোগের শান্তিকর ।

কররী । কুষ্ঠ এবং জ্বাশি নাশক ।

কপূর । তিক্ত রস বিশিষ্ট, সুরভি, শীতল, লঘুপাক, পিপাসা মুক্ত-
শোথ এবং যুগ্মের বিরসতা দ্বারা বিশেষ হিতকর ।

কাৎমা । তিক্তরস বিশিষ্ট ।

কাঁকরোল । রক্তপিত্ত, কফ, লঘু এবং কুষ্ঠ, মেহ, জ্বর, শ্বাস, কাস
এবং অকচির শান্তিকর ।

কাঁকড়াশূলী । কফ, বায়ু, শ্বাস, কাস, জ্বর এবং দিকা নাশক ।

কাকমাহি । মেহ, তিক্ত, কটু, ত্রিদোষ অধিক উষ্ণ এবং অধিক শীতল
মহে এবং কুষ্ঠনাশক ।

কালকাইন্দ । জ্বরের তুলা ঙ্গকর । (জ্বরস মেহ) অধিকতর সত্যিক
এবং শিথিল ।

কিঙ্কর । করঞ্জফলের তুল্য ঙ্গকর । (করঞ্জফল দেখ) ।

কুড়া । কফ, বাত, শ্বাস এবং জ্বর ।

কুড়কশালী । বিষরোগ এবং শোথ এবং বিছাতি প্রভৃতি জ্বরের
তুলা ঙ্গকর ।

কুড়চি । শোথ, কাস এবং বিষরোগাদি নাশক । কফ, রক্তপিত্ত, জ্বর
মেহ অশ্ব, এবং অতিমার নাশক ।

কুলেখাড়া । আমবাতি, এবং বায়ু-রক্তদোষ ।

কুলের । কফ, এবং শূলুজের সঞ্চয়কর ।

কেশর । শুকপাক, বিষ্ঠা, এবং শীতল ।

কেশুরিমা । জ্বরাজের সম ঙ্গকর এবং অগ্নি বৃদ্ধিকর ।

করীর । কুষ্ঠ, বিষপ্ররোগ, মেহ, এবং কফ শিথিল ।

কাজলিপালী । পিপ্পলীতুল্য সম ঙ্গকর এবং দারক ।

কাড়গড়ে । গরুর তিক্ত ।

গনিয়ারি । শোথ, বায়ুবিকারে হিতকারী ।

গাছারিকল । দারক, গরুর, তিক্তরস, শুকপাক, কেশের হিতকারী,
জ্বরপিত্ত, শীতল এবং দাহ এবং বায়ুনাশক ।

গাছরিমূল। উষ্ণ।

গুলগুল। অগ্নি বৃদ্ধিকর।

গুলী। কুষ্ঠ ও ব্রণনাশক।

গুলিকালবণ। কফ, বায়ু এবং কৃমির শান্তিকর লেখন কর শিথিল প্রকোপন কর, অগ্নিকর, পাচক, এবং ভেদক।

গুলুকমাই। (কাকিমাই দেখ)

গুলুক। কফ বায়ুনাশক, গুল্ম এবং আমষাতন, এণ্ড কটু।

গুলুক। ধারক, বলের হিতকারী এবং জিহবেষণ।

গৌরকটাকুল। (বেড়োলা দেখ) মূত্রকুক্ষু এবং অগ্নিরোগে-বিশেষ হিতকর

গৌরুরী। মূত্রকুক্ষু এবং বায়ুনাশক, বলের হিতকারী এবং মাতৃ পুষ্টি কর।

ঘেণ্ডা-নিধ। ধারক, কষায় জ্বর এবং পীড়ন।

ঘোশাফল। অর্শনাশক, (পরুইলে) পবিজ এবং উষ্ণ ও ত্রণ-বিশোধক-কাদি নাশক।

ঘুতকুমারি। কষায় তিক্ত অথচ অম্ল, রক্তপিত্তর, কফনাশক, বায়ু বর্জন কর, সংগ্রাহী, এবং লঘু।

চই। (পিপ্পলী দেখ) এবং ধারক।

চাকুলা। সেমিরাজ দেখ) এবং গুল্ম, অর্শ ও উদররোগনাশক, এবং পাকে কটু।

চাকেরি। গ্রহণী ও অর্শরোগের শান্তিকর, উষ্ণ, কষায়, মধুর, অগ্নিকর। এবং অল্পরস হইলে দাতকরোষার শান্তিকর।

চিত্তামূল। পাকে অগ্নি তৃণ, শোথ, কৃমি কুষ্ঠ এবং অর্শনাশক।

চিরাতা। বায়ু বৃদ্ধিকর, কফ এবং কক, পিত্ত ও জ্বর নাশক।

চুন। কফ, বায়ু এবং মেদনাশক। অশ্বারূর্ণ-কুষ্ঠ, বিষণ্ণরোগ, মেহ, এবং কক পিত্তর।

চোরপালিতা। কফ, বায়ু শোথ, মেহ, কৃমিনাশক।

ছগলাজী। কষায়, তিক্ত অথচ অম্ল। রক্ত-পিত্তর কফর, বায়ু বর্জন কর, সংগ্রাহী এবং লঘু।

জয়ন্তী। মল-মূত্র জনক, সঞ্চার, মধুর, অগ্নি বাতকরোষার প্রকোপকর এবং রক্তপিত্তর।

জরিজী। তিক্ত, কটু, কফর, লঘু, কৃমিনাশক, এবং সুখের রস এবং দুর্গন্ধ নাশক।

লজারক। জ্বরিত সম গুণবিশিষ্ট।

জিরা। নারিক, কঠিকর, কক এবং বায়ুনাশক, পাচক কটু, তীক্ষ্ণ উষ্ণ, লঘু এবং পিত্তাধি রুজিকর। ব্রহ্মজিরা, কটু, তীক্ষ্ণ, উষ্ণ, ক্রমশঃ এবং স্নেহানিশক,

জীবন্তী স্বাস কাসরোগের, ও জ্বিগুজ কারক।

জৈষ্ঠমধু। কায়ের নিরুজিকর, এবং রক্তপিত্ত ও ত্র্যনাশক।

উজ্জলকার। কক্ষ, বায়ুবজনকর, স্নেহানিশক, পিত্ত এবং জ্বিকর ও তীক্ষ্ণ।

ডাইন কোনা। কাস, স্বাস রোগে হিতকর, জ্বিকর, বায়ুপ্তিকর, পিত্তর, অথচ রস দায়ক।

ডাড। কষায়রস বিশিষ্ট, মধুর, লেখনকর, শীতল এবং নারিক।

ডালমূলী। বায়ুরোগে এবং আইনীরোগের হিতকারী, এবং রস বিশিষ্ট।
ক্যালিস। বাতপিত্তনাশক।

ডুলসা। পিত্তকর বায়ু ক্রম এবং হৃগ্ননাশক।

ডেজপত্র।—জ্বরক এবং কৃষ্ণজীরকের তুল্য গুণ বিশিষ্ট।

ত্রিফলা। ত্রিদেবর এবং মল উদ্দকারী।

দগ্ধকলস। কফ, অর্শ, কৃমি এবং শোথর।

দন্তী। উদরক্ষাত, এবং জ্বররোগের সারক এবং প্রীষা, মেহ ও বর্ধনাশক।

দাকহরিজা। হরিজের তুল্য গুণ বিশিষ্ট।

দ্রাণভা। সারক, অর, হৃদ। স্নেহা, এবং বিদূর্ণ রোগের।

দুর্বা। রক্তপিত্ত, কণ্ডু এবং ত্র্যদোষর।

ড্রাক্স। মধুর রস, ত্বিচ্ছ, বাতুপ্তিকর, বায়ুহরকারী, বশের হিতকারী
ক্ষয়রোগ, তৃষ্ণা, রক্তপিত্ত এবং বায়ুনাশক।

ধনিয়া। (কাঁচাধনে) মধুর, জ্বলিত, এবং কঠিকর। (সুষ্ক ধনে)
কৃষ্ণবাতপ্রদাহ, তৃষ্ণা এবং হৃদনাশক।

ধাইকরা। শীতল, এবং রক্তপিত্তাধিসার নাশক।

দুগ্ধূর। মত্তগণারক কক্ষ এবং প্রাণি পিত্তকর।

নাগকেশর। স্নেহা, পিত্ত এবং বিষর।

নিম্ব। কৃমি, কুষ্ঠ, এবং প্রমেহ নাশক।

পদাবীজ। স্বাস, বিষ্টভি, বশকর, কৃষ্ণকর, ওষু পরিপাকের মধুর, শীতল, রক্তপিত্ত পরিহারক।

পরিমাণ।

গলা। নেত্রের হিতকর, শীতল, লেখনকর, এবং বিবর।

পাকিসি ক্ষার। মূত্রবন্তি শোধন কর এবং মোচর।

পাচ। অভিসার এবং ত্রিদোষ নাশক।

পানিকর। গুরুপাক, বিষ্ঠাভি এবং শীতল।

পানুলী। কফ-বায়ু নাশক।

পালো। ক্ষয়রোগ ও শ্বাস কাল নাশক এবং মধুর।

পিল্পনী। মধুর, ধাতুপুষ্টিকর, কটু, অগ্নিকর, স্নায়ক, স্নিগ্ধ উষ্ণ এবং বায়ু, কফ, শ্বাস, কাসয়। (কাঁচাহক্লে) স্বাহ, শীতল, গুরু, স্নিগ্ধ অথচ কফয়।

পিল্পনী মূল।—ভেদক, অগ্নি বৃদ্ধিকর, এবং কফয়।

পিরাজ। মধুর, ধাতুপুষ্টিকর, কটু অথচ স্নিগ্ধ এবং বায়ু নাশক, বলের হিতকারী, পিত্তয়, কফকারক, তৃষ্ণাজনক এবং গুরুপাক।

পিরাকফল। মধুর, স্নিগ্ধ, শুক্রবৃদ্ধিকর, এবং বায়ু পিত্তয়।

পুনব। কফবাত্তর, শোফ, উদর এবং অর্শ রোগের শাস্তিকর, কটু এবং তিক্তরস, হৃদা কটিকর এবং অগ্নিকর।

পুণ্ডরক কাষ্ঠ। চক্ষের হিতকারী, শীতল, স্বাদের নিবারক।

কণ্ঠী। অল্পবলকর।

বকুল। মধুর, ধারক, দেহ ঐর্ষ্যকর, মস্ত দূতকারী।

বহ। কফ, এবং বায়ু নাশক, আম্লের হিতকারী এবং সৃষ্টি বৃদ্ধিকর।

বকুলবৃক্ষ। বায়ুজন্য শূল নাশক ভেদী অথচ উষ্ণ এবং অশ্লী রোগয়।

বংশকরী। গুরুপাক, কফ এবং বায়ু প্রকোপকর।

বংশলোচন। কষার মধুর, কফ এবং বায়ু নাশক।

বহেড়া। ভেদী, ভীক্ষু, উষ্ণ, বিরস, ক্রমব্যাশক, চক্ষুর হিতকারী, পাকে স্বাহ, কষায়রস, কফ-পিত্তয়। (উহার বীজশস্য) পিপাসা, হৃদ, কফ, এবং বায়ুনাশক ও লঘুপাক।

বাকস। কাস, মূত্রের বৈরস, রক্তপিত্ত এবং কফয়।

বামনহাটী। শ্বাস-কাসয়।

বালা। হৃদ, হৃদয়, অভিসার ও তৃষ্ণানাশক। কফ, উষ্ণ, পরিণাকে লঘু এবং বায়ু কফয়।

বাসক, তিক্ত এবং পিত্ত রোগের শাস্তিকর।

বিছাতি বিষরোগ, কামরোগ কক ও নাশক।

বিটুলম। দুর্গন্ধ, অগ্নি এবং বল হ্রাসকর। বাত, কাম, ও অক্লান্ত জন্ম।
পেটের বেদনা ও শব্দ নাশক।

বিভ্রা। কফ, উষ্ণ, পরিপাকে কটু, লঘু, এবং বায়ু ও বকর। হিত,
বিষরোগ ও কুঁড়িনাশক।

বিদারিকন্দ। মধুর, স্নেহন, রুচ্য, শীতল অরের হিতকর, অত্যন্ত মূত্র-
রাস্তিকর বলকর এবং বহুপিত্তর।

বলমূল। বায়ু, কফ, ছাঁদি এবং পিত্তর।

বিষভূক। শোথ এবং আমবাচনাশক।

বিস। (পদ্মাদির মূল) অবিদাহী, রক্তপিত্তের শাস্তিকর, বিকটী
হৃৎকর, কফ, বিরস, এবং বায়ুরাস্তিকর।

বেড়েলা। বিড়, ধাতুপুষ্টিকর, এবং বহুপিত্তর।

বেল। (কচিবেল) কষায়, পাকে উষ্ণ, অগ্নিকর, ধারক, হিত, কটু
অম্ল, বায়ু এবং ককর। (পকবেল) সুগন্ধি, মধুর, ঔকপাক, আমনাশক
(শুকবেল) ধারক, কফ, বাত এবং অমশূল নাশক।

ব্রহ্মি। ধারক, পাকে উষ্ণ, এবং বাতর।

ব্রহ্মী। বমহাশমনকারী, এবং বেধা, লাতি ও অম্লরাস্তিকর।

ভাইলিয়া। কফ ও পিত্তর।

ভূমাপত্র। বল কফ এবং রক্তর।

ভূতুল। পাকে কটু মধুর রসবিশিষ্ট, কফ বায়ুর শাস্তিকর, পাচক এবং
কঠপোষণকর।

ভেলা। বিড়, কুঁড়ি এবং অগ্নিনাশক অগ্নির সৈবিকারক; কষায় এবং মধুর
ভোগার ঔষি। মধুর, কষায় এবং বায়ুরকোপকারক।

ভূগরাজ। চক্ষু এবং কেশের হিতকারী পাণ্ডুরোগ এবং কফর।

মদগির্জা। কুষ্ঠ এবং বিষয়গ ও শোথনাশক লাবণাকর।

মধুশিঙ। সারক, বিড়, শোথনাশক, অগ্নিকর কটু, বিদাহী, মলমূত্র
রোধক, কফ, এবং তাজ্জ্বল্য ও বীৰ্য্যশালী।

মধুক/পুষ্প। পুষ্টিকর, রুধির অগ্নির, এবং ঔক। ইহার ফল,-- বায়ু এবং
পিত্তর।

মরিচ। (কাঁচামরিচ) পাকে কাঁচ, ঔক, এবং শোথনাশক। শুক-
মরিচ) কচিকর, অগ্নিকর, কফ, উষ্ণ লঘু, এবং কুঁড়র। (বেত-

মরিচ) অধিক উষ্মবীৰ্য্য, সর্ষপকর মরিচাপেক্ষা গুণকারী, এবং
নেত্রের হিতকারী ।

মল্লিকা । যাদবী পুষ্প সম জ্ঞান বিশিষ্ট ।

মালতীপুষ্প । তিলকরম বিশিষ্ট, মল্লার্ক, পিত্তগ্র ।

মুজা । নেত্রের-হিতকর, শীতল, লেখনকর, এবং বিষহর ।

মুগা । তিত্ত, কটু, বাতহর, এবং আঘাত্ত্বকর ।

মৌরি । কটিকর, ধাতুপুষ্টিকর, এবং দাহ ও রক্তহর ।

মধানি । কুষ্ঠ, এবং শূলগ্র, প্রিয়, অম্লিদ, পিত্তকর, এবং বায়ুকফ, এবং
কৃমিনাশক ।

মধুকর । অগ্নিতুল্য, শুষ্ক, স্নেহা, দমনকারী অর্শ, প্রীহা এবং জলনাশক ।

মুক্তচন্দন । কফ এবং শোথগ্র ও লঘু ।

মুক্ততেউড়ী । স্নাহ, কষায়, অগ্ন্যভেদক, কফ, কটু, পাকে তিত্ত এবং
কফহর ।

মুক্তমজনা । (মল্ল শিথু দেখ)

মুগুণ । ক্ষারময়র রস, কঠোর হিতকারী ধাতু পুষ্টিকর, গুরু অথচ সারক
ভগ্নবোড়া দারক, বনের হিতকারী মুক্তপিত্ত রক্তকর, এবং দাহ-
বেদনাদিনাশক ।

মুগু । কটু, কৃমিহর, লবণ রসবিশিষ্ট; এবং লেখনকর ।

মুগু । শোথ এবং আমবাত নাশক ।

কপা । অম্লরসবিশিষ্ট, সারক, শীতল, তৈলাক্ত, এবং বয়ুপিত্তগ্র ।

কেন্দুক । ত্রক এবং বায়ুনাশক, পিত্তকর এবং লঘুপাক ।

কোমললবণ । তীক্ষ্ণ, অত্যন্ত উষ্ণ প্রী সংসর্গের বর্জন কর । পাকে কটু,
বাতহর, লঘু, বিষ্যাপি, হৃদয়, বলভেদক এবং মুত্রকর ।

কোহিত বৃক্ষমূল । প্রীহা, গুল্ম এবং উগরীরোগগ্র ।

কতাকস্তুরী । কপূরের তুল্য গুণ বিশিষ্ট, শীতল এবং বস্তির শোধনকর ।

কাতা । ভগ্নরোগ, ত্রুণদোষ, এবং বিসর্পনাশক ও বলকর ।

কোথ । কফপিত্ত এবং শোথগ্র ও সারক ।

কোথ । বায়ুনক্ক, শীতল, এবং তৃষ্ণা, পিত্ত ও কফহর ।

কাতমূলী । বায়ু, পিত্ত, মেহ এবং কুষ্ঠনাশক ও সারক ।

কালপাণী । কাসগ্র ধারক এবং ককরোগগ্র ।

শিথু । কটু, সক্ষার, মধুর, তিত্ত, এবং পিত্তকর ।

শিৱীশ। বিষৰোগ, বিষপ্ৰয়োগ : মৰ্দ্দ, তুৰ্য্যদোষ এবং পোষণ।

শিখণ। বাতয়।

শুকপত্ৰ। জ্বর, স্নেহ, এবং পিত্তয়। এবং অগ্নিহিক্তয়।

শুকতটী। রক্ত হেউতীর অপেক্ষা কিঞ্চিৎ অগ্নি গুণ বিশিষ্ট।

শুঠ। কফ ও বায়ুনাশক লঘুপাক, অগ্নিকর, পাকে মধুর, বাতু পুষ্টিকর, ঐষ, উষ্ণ, কটু এবং কটিকর।

শুভক। বায়ু, জাহ, আমশূল তুকা ও হৃদ্যনাশক।

শ্যামালতা। পিত্ত, তুকা, হৃদ্য এবং জ্বরয়।

শচল লবণ। কটিকর, উষ্ণবীৰ্য্য, কটুপাক, ওন্দ্র, শূল ও কোষ্ঠ বজ্জকর, কিঞ্চিৎ পিত্তকর এবং লবু।

সজিনারক। তীক্ষ্ণ, কটু এবং রাজগাঁড় ও উদর বেদনা নাশক।

সিদ্ধর আটা। বহুদোষযুক্ত, অগ্নির তুলা সহনকর।

সিদ্ধি। তীক্ষ্ণ, উষ্ণ, মত্তভাকারক, কুষ্ঠনাশক, বল, স্নেহা এবং অগ্নিকর এবং ত্ৰৈলোক্যনাশক।

সীমক। কটু রুচির, লবণবস বিশিষ্ট এবং লেখনকর।

সুবল। বাতু, ছন্দা, রাহণ, রসারণ, ত্ৰিদোষ প্রাকোপকর শীতল, নেত্রের হিতকর এবং বিষয়।

সুযুধ। সুরমের সম গুণ বিশিষ্ট, অধিবজ্জ বিষয়।

সুরন। কফ, বায়ু, শ্বাস, কাল এবং হৃগ্ননাশক, নিষ্কর এবং পাশ-শুদয়।

সৈন্ধব-লবণ। দোষয়, বাতুপুষ্টিকর, চক্কের হিতকারী, পাটক, অগ্নিকারক সিদ্ধ, কটিকর, মধুর রস এবং লঘুপাক।

সোদালী। জ্বর, ক্লেণ, বায়ু এবং উদারতানি রোগয় এবং শীতল।

সোদালী ফল। মধুর, বাতুপুষ্টিকর, সারক এবং বাতপিত্তয়।

সোদা। হারক এবং অগ্নিকর।

সোমেরাজ। বাত, কফ, কৃসি, কুষ্ঠ এবং তুৰ্য্যদোষ নাশক।

সোহাগ। কফ, তীক্ষ্ণ, উষ্ণ, অগ্নিকর, অর্ণাধিহাতু পোষক এবং পিত্ত ব্ৰজিকর।

সৌভাগলবণ। পরিপাকে লবু, উষ্ণবীৰ্য্য, বিশদ, কটু, ওন্দ্র, শূল ও বিবর্তন, সুখঐষ, জরভি এবং কটিকর।

সৌবীর। কফ এবং বায়ুব হিতকর।

সজ্জককারি। অগ্নিভূষা, এবং বাতশ্লেষার দমনকর, কণ, প্রীহা এবং
শুষ্ক রোগকর।

অরপার। জীর্ণ, উষ্ণ, পবিত্র এবং ক্রমি শু বিবরোগকর।

হরিতাল। কফ, পিত্ত, কণ্ডু, এবং তৃক দোষক।

হরীতকী। ইহা সতি প্রকার। জীদন্তী, - স্নেহপানমে। রোহিণী-শব্দভোগে।

বিজয়া, - লেপনে। পুতনা, - বিরোচনে। অমৃত, - নেত্ররোগে।

অতরা, - গন্ধার্থে। কলিকা, - স্কন্দ রোগে ব্যবহৃত। হরীতকী এবং

সংযুক্ত বায়ুনাশক। মধু সংযোগে পিত্তকর। শুভ্রী সংযোগে কফ

এবং শুভ্র সংযোগে ছয় সকল রোগের শান্তিকর।

হরীতকী বীজ শূদা। চক্ষুর হিতকারী এবং বাত পিত্তকর।

হাজতাল। অশ্বিত্তের শু বনের হিতকর শু বায়ু নাশক।

হিহ। জীর্ণ, কটুরস, শূলভ, বর্জ এবং অজীর্ণনাশক, লঘু, উষ্ণ, পাচক, ত্রিধা

দীপক এবং কফ দোষক।

হুতাল। ককর।

কবক। ক্রমিকর, পরিপাক সাহা, পিচ্ছিল বিষাদি, বায়ু বৃদ্ধিকর। এবং

অত্যন্ত পিত্ত-শ্লৈষ্মিকর নহে।

কীরক। শীতল, সংগ্রাহী এবং রক্ত পিত্ত রোগের হিতকর।

কোমপাণ্ডা। পিত্ত, দমা, জ্বর তৃষ্ণা এবং কফ নাশক।

সহ্যাদঃ।



কলিকাতা চিৎপুর রোড ৩৮৬/৬৬৬/৬৬৬ বসাকের লেন ১৭ নং ভবনে

কবিতা-রচকর বক্তে ঐকবিতাচাঁদ দাস দ্বারা মুদ্রিত।